

部落客推薦!

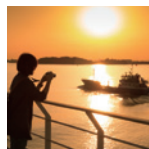
日本旅遊活動導覽書

瀨戶內
Setouchi



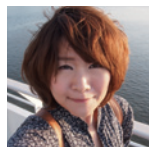
Fun 假!

Let's go 日本自由旅行!



達人帶路! 日本自由行輕鬆 GO!

電子隨身書 推薦路線 + 美食 隨時出發!



VISIT JAPAN CAMPAIGN

日本旅遊活動

MEMO

Handwriting practice lines for a memo.

目錄

部落客推薦！

日本旅遊活動導覽書 瀨戶內版

部落客的瀨戶內旅遊指南 (文／何波妞、攝影／喵頭鷹)

部落客介紹 / What's 瀨戶內	2 - 3
旅遊心得	4 - 5
推薦行程	6 - 9
推薦景點 + 美食	10 - 11
還有哦！瀨戶內地區的推薦行程	
Plan1 金刀比羅宮 + 大步危峽的貪心之旅	12 - 13
Plan2 直島 + 女木島 享受 2 小島之旅	14 - 15
Plan3 倉敷 + 島波海道之旅	16 - 17
旅遊資訊 瀨戶內版	18 - 23

部落客介紹



瀨戶內海 - 波妞

台北女生，自 2010 年四月一日愚人節抵達東京開始，以自嘲幽默的方式，細微觀察並親身採訪，將全亞洲最繁華的東京做切面，大至都市人文、藝術文化活動，小至生活方式、情感價值，向台灣發聲介紹。旅遊網站專欄主編、報社記者、電影企劃、廣播 DJ。目前在欣旅遊網站持續撰寫專欄，記錄著日本留學期間的生活光影、日常東京專欄和日本攝影文集寫作，將對於日本的情感和熟悉化成文字，介紹給每個喜歡日本的台灣朋友。藝術及雜貨等，擅長隨筆寫下女生喜歡事物的心得報告。這次的瀨戶內之旅也以自己觀點記錄旅行大小事。

「如果東京，一個台北人」臉書粉絲團：<http://www.facebook.com/tokyotaimei>

「波妞扭來扭去」部落格：<http://hoyahoya.pixnet.net/blog>

「欣旅遊」網站專欄：<http://goo.gl/5tzhW>、<http://goo.gl/BWIo7>

What's 瀨戶內

瀨戶內是環繞在中國地方、四國地方及九州之間的日本最大的內海。一年四季氣候平穩，橘子、水蜜桃及橄欖等農作物，以及鯛魚、沙丁魚、章魚、河豚等新鮮的魚貝類非常好吃而廣為人知。約有 700 多座小島散布於此，可欣賞到瀨戶內特有的美麗風景。近年來每三年舉行一次的瀨戶內國際藝術祭，作為能接觸日本最前衛的藝術及設計的地方而成為了眾人矚目的焦點。

波妞小姐所巡遊的瀨戶內景點



A 小豆島、土庄地區

「土庄港」擁有從岡山往返的渡輪運輸，港口周邊有「平和的群像」「土洲海峽」等的觀光景點。情侶們的約會勝地「天使的散步道」絕對不能錯過哦！



B 小豆島、田之浦地區 (二十四的瞳電影村)

喜歡電影的波妞最期待的就是位於小豆島東方田之浦半島上的「二十四的瞳電影村」，彷彿也化身成電影中的角色般，盡情的享受。



C 小豆島、苗羽地區 (醬之鄉)

被登錄於國家有形文化財的「MARUKIN 醬油紀念館」等，是擁有許多小豆島名產之一的醬油及佃煮工廠的地區。還可以遊覽歷史悠久的建築物以及品嚐名產「醬井」！



D 小豆島、西村地區 (小豆島橄欖樹公園)

希臘 Milos 島所贈送的風車及橄欖樹種植園，在彷彿愛琴海的園區內有「橄欖樹紀念館」、「SUN OLIVE」等非常值得一遊哦！



E 岡山機場

搭乘台北出發的直航班機到岡山機場，兩地距離彷彿變得更近了！乘坐利木津巴士約 30 分即可抵達岡山市內，前往瀨戶內也非常方便。搭乘利木津巴士到倉敷也只要 35 分哦！



F 岡山站周邊

前往瀨戶內玄關口的岡山站周邊，為岡山繁華地區之一。除了購物及享受美食，「桃太郎像」「岡山 City 博物館」等觀光景點也不容錯過哦！



G 岡山後樂園

搭乘巴士距離岡山站約 12 分的「後樂園」，與相聚不遠的岡山城都是人氣觀光景點。整備完善的庭園，可隨時感受四季風情。



H 倉敷美觀地區

在彷彿可以感覺到江戶時代風情的白壁街道散步後，到咖啡廳稍作休息。波妞推薦「倉敷咖啡館」的特調咖啡！

瀨戶內旅行四天三夜 台北岡山直航真便利



或許你聽過「瀨戶內國際藝術祭」，但真要指出瀨戶內海的實際地理位置就感到困惑了。

2013 年四月三日開始長榮航空啟動了台北桃園機場和日本岡山機場的直航路線，每週三和週六各有一班航班直接飛抵岡山^(※)，真的造福了想至瀨戶內海做個四天三夜人文藝術小旅行的旅人。此次旅行體驗了直航的便利，讓波妞可以直接進入岡山，甚至在第四天還多了半天的時間可以運用，在搭飛機之前還能多去玩一個景點呢！

(※) 2013 年 7 月的資訊

而且除了藝術季，瀨戶內海其實還具備了其他的旅行魅力；小豆島的海島藝術風格、小豆島在地住民的熱情、倉敷美觀地區的古韻歷史風情等等。特別是小豆島除了具有豐富的自然景觀和藝術氣息，在地居民的熱情更是我想推薦的一大特點。在採訪途中，遇見親切的當地人指引迷路的我，載我回飯店之外，更是熱情的親自下廚烹煮瀨戶內海最有名的魚類料理請我品嚐，這份熱情和恩情令我永難忘懷！

這次的旅行特別選在非藝術季的五月前往，波妞自己從無到有設計行程和交通路線，讓大家可以按圖索驥，四天三夜的行程跟著波妞推薦的路線出發，絕對可以讓你玩瀨戶內，又可以大吃海味美食哦！一起出發感受瀨戶內的魅力吧！



1 可愛的吉祥物 olive！橄欖娃娃現身！戴朵小花的橄欖娃娃真的太可愛了！→小豆島 p10 2 第一次體驗台北岡山直航，去程大約 2 小時 40 分就能抵達岡山了！→岡山市 3 在岡山後樂園的茶屋裡，邊欣賞庭園美景邊品嚐的「吉備糰子」似乎變得更加美味！→岡山市

小豆島的自然景觀和倉敷美觀地區的江戶歷史風情

抵達小豆島是第一天的晚上，天色昏暗之下還來不及認識這個可愛的島嶼。直到第二天的小豆島行程，我開始愛上了這個有著藝術風味又散發著慵懶氣息的島嶼了。這天我到了有著「戀人們的聖地」稱號的「天使的散步道」，這個奇特的沙灘步道會因為每天的漲潮將步道淹沒，但退潮時步道又會出現，傳說只要與重要的人一起牽手走上散步道，心中的願望就會實現哦！

接著「二十四の瞳電影村」的電影場景把我帶入 1950 年代昭和年代的時光隧道，電影村復古的電影看板以及擬真縮小的傳統建築，呈現昭和時期的歷史軌跡。「MARUKIN 醬油記念館」是改造具有大正時期（1912～1926）歷史的醬油工廠，這裡也是日本的有形文化財之一，是「醬之鄉」的象徵代表建物。而「小豆島橄欖樹公園」具有紀念意義，以及介紹日本從明治時代（1868～1912）開始首次栽培橄欖的成功歷史。「土淵海峡」則是在 1996 年的 1 月份被認為世界第一最狹小的海峽，全長僅 2.5 公里。

行程的第三天來到保存著江戶時代繁榮風情的倉敷美觀地區，來到這裡想體驗文化傳統風情的話，一定要看看「倉敷民藝館」、「倉敷考古館」以及「倉敷物語館」，建築的外觀設計都是江戶時期（1600～1867）留存下來，具有歷史古蹟意義。還有「大原家住宅」、「有隣莊」等古蹟私宅，也非常值得一看。逛累了，還能去「倉敷咖啡館」喝杯創意獨家的咖啡，小小休憩一下。

我的瀨戶內行程，有著小豆島的藝術人文風味，也有倉敷美觀地區的江戶歷史復古情懷，想要一次體驗這二種特別的旅行風情，波妞推薦你絕對要來瀨戶內走一趟！



4 「二十四の瞳電影村」的牛頭巴士站牌，很有昭和時代復古的味道。→小豆島 p7 5 走在「醬之鄉」的區域忽然發現可愛的牆上塗鴉！上面清楚畫出這裡的名產和歷史哦！→小豆島 p7 6 「小豆島橄欖樹公園」裡面最有名的風車拍照景點！這裡很適合情侶一起散步看夕陽哦！→小豆島 p7 7 前方就是「天使的散步道」有著奇特的自然景觀，照片為漲潮時拍攝，退潮時就能走在散步道上到達另一頭哦！→小豆島 p7



推薦！瀨戶內旅遊行程



瀨戶內除了擁有美麗街道的倉敷、還有以藝術著名的小豆島等小島、以及可以品嚐到好吃讚岐烏龍麵的香川等，許多地方都非常值得一遊。以前要到瀨戶內都要從關西機場進入，沒有直航的服務真是感到困擾。波妞體驗了這次直航的便利，以後到小豆島和瀨戶內其他的島嶼就方便許多，想來渡假就能馬上出發！

DAY 1

岡山前往小豆島。從船上眺望夕陽染黃的瀨戶內海，好令人感動！

1 新岡山港 岡山市



要前往小豆島，必定要來到新岡山港換船（從岡山站搭乘巴士約40分），航行時間約莫70分，航班的時間從6:20～19:30，要搭船的民眾別忘先查好需要的航班哦！
 岡山縣岡山市中區新築港 9-1 新岡山港至土庄港的船班（兩備渡輪）：<http://www.ryobi-ferry.com/011timetable.html>

搭上前往小豆島土庄港的時間正值傍晚時分，這時海平面已經被晚霞染成一片暈黃，真的好美！

2 土庄港 小豆島



土庄港是小豆島對外交通的門戶之一，可以選擇渡輪或是高速艇前往其他島嶼，價錢和花費的時間也各有不同，旅客可以根據旅遊的需求做選擇。
 香川縣小豆郡土庄町甲 5165-201 土庄町觀光課：http://www.town.tonosho.kagawa.jp/kanko/index_e.html (英文)

一到土庄港口就會看到「歡迎光臨小豆島」的招牌，用四種語言寫成，也有繁體中文哦，非常可愛！

DAY 2

出發前往小豆島的觀光景點！邊遊覽天然形成的自然景觀及小島歷史、文化邊感受當地魅力。

3 天使的散步道 小豆島



天使的散步道位於小豆島的銀波浦，是一個小小的陸連島，大退潮時會與陸地相連，出現一條路連接到島上，傳說只要與重要的人一起牽手走上散步道，心中的願望就會實現。一天只有兩次退潮的時間，要看到這條幸福之路可真需要運氣呢！
 香川縣小豆郡銀波浦 0897-82-2455 <http://shodoshima.or.jp/?p=319> (小豆島觀光諮詢官網)

「天使的散步道」的樹上掛上繪馬，上面寫上跟戀人的願望，就可能美夢成真！來到此景點建議事先調查漲退潮時間。

5 MARUKIN 醬油記念館 小豆島



醬油是小豆島名產之一，MARUKIN 醬油記念館前身是明治時代成立的醬油工廠，裡面記錄了過去釀造、儲存醬油的軌跡，因為建築保存完善，在1996年也被日本認證為國家有形文化財。
 香川縣小豆郡小豆島町苗羽甲 1850 0879-82-0047 9:00～16:30 (7/20～8/30、10/16～11/30)。上述期間以外 9:00～16:00 10月15日、12月28日～1月1日 <http://www.kyodo-ajikiko.com/03memorial/memorial.html>

「MARUKIN 醬油記念館」前面有復古造型的醬油桶可以讓遊客拍照留念！

7 森國酒造 小豆島



森國酒造是小豆島上唯一的酒造品牌，使用小豆島上的各種原料素材製成日本酒，以及其他料理。喜愛日本酒的旅客別忘來此小酌一番。建築和營造空間的獨特氛圍也是賣點之一。
 香川縣小豆郡小豆島町馬甲 1010-1 9:00～19:00 0879-61-2077 無固定公休日 <http://morikuni.jp/index.htm>

咖啡館和酒吧所使用的食材和酒類都是小豆島的名產所釀製。

4 二十四的瞳電影村 小豆島



「二十四的瞳電影村」是1987年於日本上映的著名電影「二十四的瞳」所建造而成，在裡面可以看到當時電影的場景，包括古老的小學、電影院、文學館等等，除了電影場景，現在還有許多店家，可以讓旅客把電影味的伴手禮帶回家。
 香川縣小豆郡小豆島町田浦 936 9:00～17:00 (11月期間 8:30～17:00) 0879-82-2455 <http://www.24hitomi.or.jp/>

走在電影村的傳統建築街道，就能感覺自己也變身成電影主角！

6 小豆島橄欖樹公園 小豆島



小豆島和地中海沿岸的氣候頗為類似，因此成了日本最早引進橄欖種植的地區，在橄欖樹公園裡面除了可以見到大片的橄欖園，各式的橄欖製品從食用油到保養品、裝飾品等都可以見到呢！
 香川縣小豆郡小豆島町西村甲 1941-1 0879-82-2200 橄欖樹記念館 8:30～17:00 0879-82-2200 <http://www.olive-pk.jp/>

來到這裡可以先進入「橄欖樹記念館」，先看看小豆島和橄欖的歷史文化演變。也很推薦加入橄欖的食材料理哦！

8 平和の群像 小豆島



平和の群像是以「二十四的瞳」為故事背景和人物角色所構圖，由雕刻家矢野秀德雕刻而成的，由女老師帶著12個學生所組成，看著雕像似乎能遙想電影的場景。
 香川縣小豆郡土庄町 0897-62-7004 <http://www.my-kagawa.jp/point/point.php?id=362>

這裡距離土庄港非常近，走路即到達，來到土庄港千萬不要忘了來這裡散步拍照哦！



推薦！瀨戶內旅遊行程



行程的第三天延續著瀨戶內海小豆島的藝術氣息之旅，我來到倉敷美觀地區，這裡是以保留江戶時代的傳統建築，有著復古風情聞名。除了有各式的紀念館訴說著美觀地區從江戶時代至今的沿革歷史，還有古蹟私宅等可以觀賞外觀建築。另外，在這裡非常適合沿著河川散步逛逛美觀地區，走累了還能來杯咖啡和和洋式的下午茶甜點，坐著小小歇息一下，非常適合女性的散步行程。

DAY 3

前往江戶時代風情的倉敷。造訪歷史悠久的建築物及博物館或散步於美麗街道。

9 倉敷美觀地區散策 倉敷市



進入倉敷的美觀地區可以沿著倉敷河畔慢慢散步，欣賞融合日本和風和西洋風格建築的復古街景。這裡是國家指定的傳統的建築物群保存地區，整個區域散發著濃厚的江戶風情。

倉敷館觀光詢問處 圖 9:00 ~ 18:00 圖 岡山縣倉敷市中央 1-4-8 圖 086-422-0542 圖 12月29日 ~ 31日 圖 <http://www.kurashiki-tabi.jp/>

看著人力車在大小巷弄裡面穿梭，還有美術館以及咖啡館和手作商品的商店林立。

再推薦！

倉敷美觀地區的夜晚點燈活動也很推薦

日落之後的美觀地區，籠罩在世界級照明設計大師・石井幹子所監製的燈光之中。被柔和的燈光籠罩著的白壁街景美得令人嘆為觀止，充滿夢幻氣息。請在這羅曼蒂克氣氛下盡情地享受漫遊的樂趣吧！

圖 <http://www.kurashiki-tabi.jp/for/tw/>



10 鄉土料理 濱吉 倉敷市



道鮮美的魚料理。

圖 岡山縣倉敷市阿知 2丁目 19-30 圖 086-421-3430 圖 (中午) 11:30 ~ 14:00 (夜晚) 17:00 ~ 22:00 圖 週一 圖 <http://www.hamayoshi-kurashiki.jp/menu/hamayoshi/>

「煮魚定食」可吃得到魚肉的鮮甜，很適合不敢吃生魚片的人。

「鄉土料理 濱吉」主打的料理食材都是產於瀨戶內海的魚類，由瀨戶內海孕育出來的魚類，再經由「鄉土料理 濱吉」廚師洗練的巧手刀工和烹煮，練就出一道美味

12 倉敷民藝館 倉敷市



倉敷民藝館建於1948年，也是由米倉改建而成，陶器、瓷器，以及稻草編織和玻璃器皿等等，展示出平日生活中會使用的民間藝術品，而這樣建築物的本身也具有歷史價值。很值得花點時間參觀一下喔！

圖 岡山縣倉敷市中央 1-4-11 圖 086-422-1637 圖 (3月 ~ 11月) 9:00 ~ 17:00 (最後入館時間 16:45) (12月 ~ 2月) 9:00 ~ 16:15 (最後入館時間 16:00) 圖 週一 (例假日、8月無休)、12/29 ~ 1/1 圖 <http://kurashiki-mingeikan.com/> (日文、英文)

走近民藝館的入口販賣著「倉敷 TEMARI」，所做成的吊飾真的非常可愛。

DAY 4

旅程最後一天在岡山市內觀光。多虧直航班機讓時間更能有效運用。

14 岡山後樂園 岡山市



岡山後樂園占地約13公頃，是日本三大名園之一，是由當時統治岡山的藩主池田綱政公命家臣興建，在西元1700年竣工，目前依然保留著江戶時期的原始風貌，也被日本指定為國家特別名勝文化財。

圖 岡山縣岡山市北區後樂園 1-5 圖 086-272-1148 圖 3月20日 ~ 9月30日 7:30 ~ 18:00、10月1日 ~ 3月19日 8:00 ~ 17:00 圖 年中無休 圖 <http://www.okayama-korakuen.jp/>

走進來後樂園真的嚇了一跳，後樂園的空間真的好大。想要拍照留念，或是散步喝下午茶都很適合來這裡啊！

11 倉敷考古館 倉敷市



倉敷考古館在1950年開館，前身原本是江戶時代的米倉，昭和時代開始改建成考古館而成。入場可以看到吉備地方和岡山地區的人文遺跡和文物等等的歷史出土資料的展覽，館內大約有700件的展示品。

圖 岡山縣倉敷市中央 1-3-13 圖 (3月 ~ 11月) 9:00 ~ 17:00 (最後入館時間 16:30) (12月 ~ 2月) 9:00 ~ 16:30 (最後入館時間 16:00) 圖 週一、二 (例假日除外)、12月29日 ~ 1月2日 圖 <http://www51.tiki.ne.jp/~kura-kouko/> (日文)

看到這些展出的物品，其實會慢慢發現日本與台灣的相似與完全不同之處，感覺很特別呢！

13 倉敷爐端道場 2丁目酒場 倉敷市



「倉敷爐端道場 2丁目酒場」位於倉敷站附近，是使用瀨戶內海的海鮮魚類做成料理的居酒屋，店內的氣氛非常好，店員也十分親切，十分值得一嚐。

圖 岡山縣倉敷市阿知 2-2-6 圖 086-424-1212 圖 週一 ~ 週四 18:00 ~ 凌晨 2:00 週五、週六 18:00 ~ 凌晨 3:00 週日、例假日 18:00 ~ 24:00 圖 http://hitosara.com/tlog_33010075/

像是沙鰈和章魚的天婦羅，油炸後迅速起鍋，保留海鮮的多汁也咬得到天婦羅麵衣的勁脆哦！

再推薦！

說到岡山就想到「桃太郎」！

岡山為日本古老童話「桃太郎」的發源地。以JR岡車站前的桃太郎銅像為首，郊外也擁有桃太郎傳說的神社。另外在故事中登場的吉備團子從以前就是岡山的人氣點心，非常適合拿來當土產送人哦。

圖 <http://okayama-kanko.net/sightseeing/index.php?lg=tw>



推薦！景點 + 美食



15 森國酒造 小豆島

「森國酒造」裡面除了咖啡廳和酒吧，也設有販賣紀念品的服務。這裡所販賣的酒類真的都好可愛，不只包裝可愛，連酒的名字也都很有趣女生哦！像是波妞就買了「ふわふわ」(fu wa fu wa) 的酒哦！這個日文翻譯成中文的意思是指「感覺輕飄飄」，就是喝了酒之後心情就會感覺輕飄飄哦！

圖 香川縣小豆郡小豆島町馬木甲 1010-1 圖 9:00 ~ 19:00 圖 0879-61-2077 因 無固定休假日 圖 <http://www.morikuni.jp/>



16 橄欖樹紀念館 小豆島

想要買小豆島的吉祥物 olive 和橄欖樹公園的紀念品來這裡就對了！裡面販賣各式各樣用吉祥物 olive 所製成的週邊商品，有鑰匙圈、自動鉛筆和手機吊飾等等。更特別的是，這裡還有各種橄欖油做成的保養品和洗顏用品，用精純的橄欖油做成的保養品據說保濕效果非常好，好多日本人也都在搶購哦！

圖 香川縣小豆郡小豆島町西村甲 1941-1 圖 0879-82-2200 圖 8:30 ~ 17:00 因 無固定休假日 圖 <http://www.olive-pk.jp/>



17 SUN OLIVE 小豆島

這間餐廳是具有地中海風格的餐廳，開放的空間感大片的透明玻璃可以一邊吃飯一邊觀海。波妞推薦這裡的「香草鯛」套餐，這是利用瀨戶內海的鯛魚做成的料理，加入橄欖樹公園產出的橄欖油以及醬之鄉釀製成的醬汁，成為橄欖樹公園內的創意料理！另外還有「讚岐牛肉漢堡」套餐也很推薦，漢堡裡面所夾著的是利用橄欖的果實精心餵食培育出來的讚岐牛的牛肉製成，吃起來讚岐牛肉真的會在嘴裡香味滿溢呢！

圖 香川縣小豆郡小豆島町西村甲 1941-1 圖 0879-82-2200 圖 10:00 ~ 21:00 (最後點餐 20:30) 因 週三 圖 <http://www.olive-pk.jp/>



18 MARUKIN 醬油紀念館 小豆島

來到「MARUKIN 醬油紀念館」不只有看醬油的演變歷史，其實在紀念館的最後端裡還設有醬油週邊商品的販售店。這裡販售了各種利用醬油醃漬的醃漬品和味噌等等，波妞還意外發現「MARUKIN 醬油」居然自己設計了「MARUKIN 醬油娃娃」！真的非常可愛，有魚尾巴的外型跟宮崎駿動畫裡的波妞真的有幾分相像呢！

圖 香川縣小豆郡小豆島町苗羽甲 1850 圖 0879-82-0047 圖 9:00 ~ 16:00、9:00 ~ 16:30 (7/20 ~ 8/30、10/16 ~ 11/30) 因 10月15日、12月28日 ~ 1月1日 圖 <http://www.kyodo-ajikiko.com/03memorial/memorial.html>



19 電影村手燒仙貝 小豆島

進入電影村後馬上可以發現這家很可愛的小巧仙貝店哦！店員是一名可愛的老爺爺，跟老爺爺點了想要吃的仙貝口味後，老爺爺會立刻親手為你烤仙貝哦！吃到熱騰騰剛出爐的手燒仙貝真是太幸福了！而且仙貝的外包裝還有附上一張圓形的字卡，意外地很有古早風味呢！

圖 香川縣小豆郡小豆島町田浦 二十四的瞳電影村內 圖 9:00 ~ 16:00 因 天候不佳、12月28日 ~ 12月30日 (電影村內) 圖 0879-82-2455 圖 <http://www.24hitomi.or.jp/>



20 倉敷咖啡館 倉敷市

「倉敷咖啡館」位於倉敷美觀地區內，只要沿著倉敷河畔慢慢散步就能找到，這個隱身在復古建物裡的咖啡館，進入之後果然別有洞天。咖啡館設計以紅磚為主，呈現穩重而溫暖的色調。這裡最有名的創意咖啡是「琥珀的女王」，在咖啡最底層加入蜂蜜和牛乳等中和苦味，喝起來香醇，進入喉嚨後所感受到的前後味道居然會有不同！這種奇妙的咖啡體驗，歡迎來「倉敷咖啡館」品嚐看看哦！

圖 岡山縣倉敷市本町 4-1 圖 086-424-5516 圖 10:00 ~ 17:00 因 無休 圖 <http://www.kurashiki-coffee.com/>

看完波妞四天三夜的瀨戶內海行程，大家是不是也心動想出發了呢？波妞其實還有很多景點和美食想推薦給大家哦！像是「小豆島橄欖樹公園」內的餐廳有「香草鯛」料理和「讚岐牛肉漢堡」餐，以及「二十四的瞳電影村」內的特產牛乳、冰淇淋，這些都是必吃必品嚐的美食！另外，像是「MARUKIN 醬油紀念館」內的販賣店可以買到可愛的醬油週邊商品，還有「森國酒造」必買的可愛小酒，這些都是來到瀨戶內海必吃必買的大推薦哦！



21 大原美術館 倉敷市

「大原美術館」是倉敷的企業家大原孫三郎在昭和五年設立，美術館裡面定期展出西洋美術作品和其他近代的美術展覽品。「大原美術館」建築外觀宏偉，西洋風味的純白建築與美觀地區的復古和式建築完美融合，一點也不突兀，反而成為美觀地區的指標性地標了！來到這裡，建議進入美術館慢慢觀賞展覽，之後再來個下午茶點，就是個完美的散步行程呀！

圖 岡山縣倉敷市中央 1-1-15 圖 086-422-0005 圖 9:00 ~ 17:00 (最後入館時間: 16:30) 因 每週一、年末年初 圖 <http://www.ohara.or.jp/201001/jp/index.html>



22 二十四的瞳電影村官方商店 - chiririn 屋 小豆島

醬油是小豆島的名產之一，所以島上會有很多醬油的相關製品，來到「二十四的瞳電影村土產」讓我吃到非常特別的霜淇淋！是醬油口味的霜淇淋哦！將醬油與牛乳融合製成霜淇淋，吃起來口感綿密，香甜之中真的帶有醬油的豆香鹹，有點鹹甜的醬油霜淇淋，波妞推薦你一定要來這裡品嚐看看！

圖 香川縣小豆郡小豆島町田浦 (二十四的瞳電影村內) 圖 9:00 ~ 17:00 因 12月28日 ~ 12月30日 (電影村的休假日) 圖 0879-82-2455 圖 <http://www.24hitomi.or.jp/eigamura/miyage.html>



23 岡山後樂園 福田茶屋 (中山昇陽堂) 岡山市

「福田茶屋」位於岡山後樂園裡面，在後樂園裡頭散步想小作歇息時，來到福田茶屋來個下午茶點是個不錯的選擇。坐在開放式的茶屋吃著和菓子，一邊欣賞後樂園的庭園風光，再搭配喝著溫熱的岡山有名的 Houji 番茶，真是人生一大享受！這裡使用的和菓子曾經獲得第二十屆日本全國菓子大博覽會名譽總裁獎的肯定，軟嫩的糰子裹上甜甜的沾粉，用小竹刀細細切片入口，非常日式的下午茶點饗宴阿！

圖 岡山縣岡山市北區後樂園 1-5 圖 086-272-2670 圖 7:30-18:00 圖 <http://www.shoyodo.jp/> (中山昇陽堂)

小筆記

這次到瀨戶內並不是在藝術祭的期間，島上的觀光客並不算多，但是小豆島的住民對我非常友善，在這裡特別感謝小豆島的當地居民大力給我協助。正當我迷路拿著地圖走在土庄港附近，正巧開車經過的居民親切的跟我說可以載我回飯店，以及帶我去吃道地的小豆島魚類料理，這讓我完全感受到小豆島住民的熱情。

來到瀨戶內旅行真的非常幸福，小豆島的藝術氣息和倉敷的復古建築散策之旅都讓我印象深刻。但在旅途中可以與小豆島熱情的當地居民認識和對飲聊天，這又是比旅行的本身最讓我感動的時刻了。



※ 此網頁上所刊載景點的詳細地理位置請於 P23 的地圖查詢。

還有哦！瀨戶內地區的推薦行程

以岡山和高松為中心的瀨戶內地區，從以前就擁有美麗的日式街道與歷史遺產，是世界上備受矚目的藝術聖地，除了有被喻為日本三大祕境之一的美麗溪谷，還有許多充滿魅力的觀光景點。依目的地分為幾個推薦路線。

Plan 1

如果想走訪能量景點的話

金刀比羅宮 + 大步危峽的貪心之旅

橫跨香川與德島兩縣的貪心之旅。這趟旅程中，主要要拜訪此地區的能量景點金刀比羅宮及充滿大自然鬼斧神工的大步危峽。可以邊品嚐當地美食邊補充元氣哦。



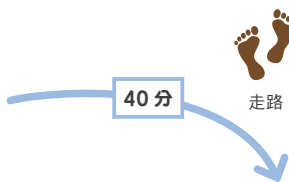
13:30

d 資生堂 PARLOUR「神椿」 琴平(香川縣)



如果走累了就到採光明亮的時尚空間歇息一下吧。有附設咖啡廳與餐廳可以點選喜愛的餐點哦。

香川縣仲多度郡琴平町 892-1 (金刀比羅宮 境內 石階第 500 階處) 圖 0877-73-0202 圖 9:00 ~ 17:00 圖 全年無休 圖 http://kamitsubaki.com/(日文)



15:30

e 金刀比羅烏龍麵參道店 琴平(香川縣)



正統手打烏龍麵店。充滿復古味的店面彷彿回到從前的門前宿般，也被登錄於國家有形文化財產。

香川縣仲多度郡琴平町 810-3 圖 0877-73-5785 圖 8:00 ~ 17:00 圖 全年無休 圖 http://www.konpira.co.jp/(日文)

DAY 3 \ **START!!** /

10:50 琴平站



JR 土讚線 特急南風 5 號

約 25 分

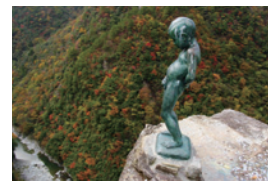
11:20 阿波池田站

g 祖谷的藤蔓橋 祖谷(德島縣)



位於秘境祖谷的藤蔓橋，被喻為日本三大奇橋之一。藤蔓橋是用葛藤編製而成(藤蔓植物)，每過三年會重編一次。

h 祖谷的小便小僧 祖谷(德島縣)



小便小僧所矗立的岩石對面就是高達 200 公尺的險峻斷崖！從前也有在這裡試膽量的傳說。

11:40

搭乘定期觀光巴士(※)遊覽大步危

(※) 四國交通定期觀光巴士「西祖谷路線」

圖 http://www.yonkoh.co.jp/

f 大步危峽觀光遊覽船 祖谷(德島縣)



是搭乘大型遊覽船順流而下，沿路欣賞高聳在左右兩側的大步危峽的行程。將大步危峽四季的美景一覽無遺。



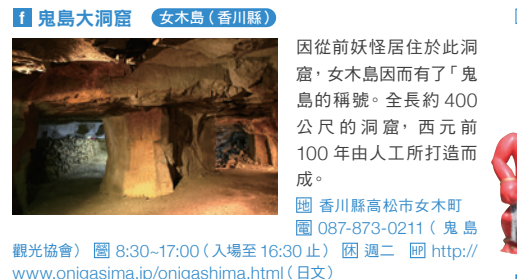
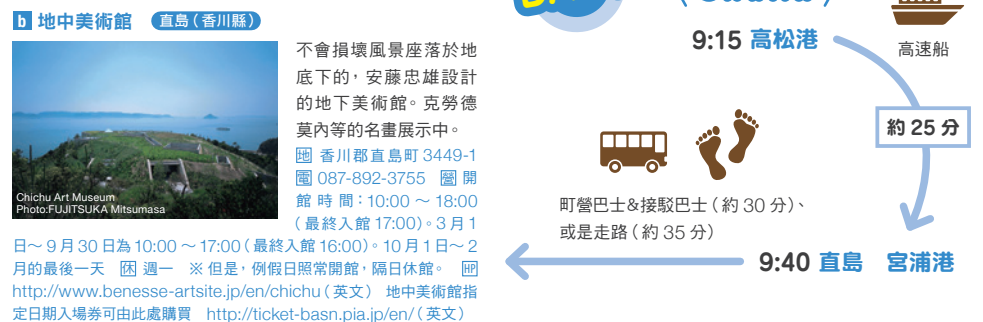
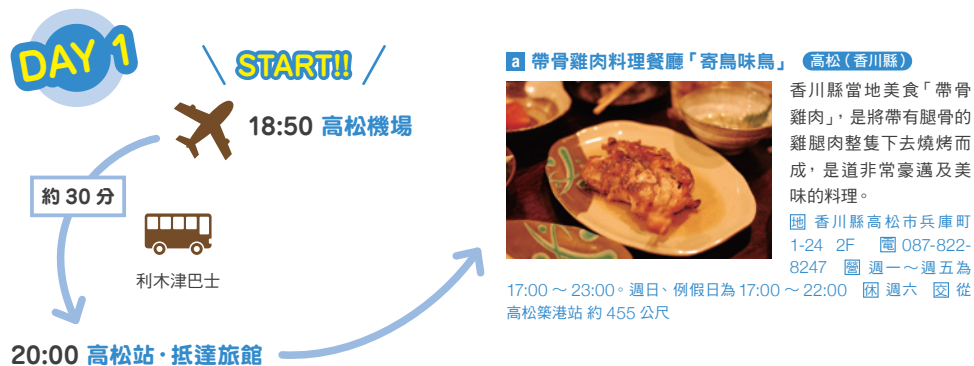
還有哦！瀨戶內地區的推薦行程

Plan 2

如果想到瀨戶內的小島上感受藝術

直島 + 女木島 享受2小島之旅

搭乘從高松出發的船，遊覽瀨戶內小島之旅。在瀨戶內的藝術聖地直島、除了在美術館所展示的名畫、島上能感受到滿滿的現代藝術。另外，在女木島則有關於日本古老童話「桃太郎」的傳說。



還有哦！瀨戶內地區的推薦行程

Plan 3

如果想來趟文學與歷史之旅

倉敷 + 島波海道之旅

充滿江戶氛圍的倉敷、電影與文學的街道 - 尾道、接著經由連結瀨戶內各小島的「島波海道」前往溫泉與文學的街道松山。在這個不僅被許多文人所喜愛，也是不少文學及電影、電視劇背景舞台的區域內，悠閒的閒晃吧。



d 尾道 IHATOV 尾道 招財貓美術館 in 尾道 (尾道 (廣島縣))



藝術家 - 園山春二親手打造的作品鄉。除了有收藏了約 3000 座招財貓的「招財貓美術館」還有放置了園山所創作描繪的福石貓所在的「貓的細道」。

廣島縣尾道市東土堂町 19-36 (招財貓美術館) 0848-25-2201 11:00 ~ 17:00 (平日) 10:00 ~ 17:00 (週六、週日、例假日) 週四 (例假日照常營業) <http://ihatov.in/cattrail/> (日文)

START!!

DAY 3

9:30 JR 新尾道站



高速巴士 kirara 特快

約 2 小時 20 分

一定要欣賞車窗外的景色！

e 島波海道 尾道~今治



連接廣島縣尾道市及愛媛縣今治市的「島波海道」，是各具特色的 10 座高架橋樑將瀨戶內海的島嶼連接起來。

http://www.go-shimanami.jp/global/zh_tw/index.html

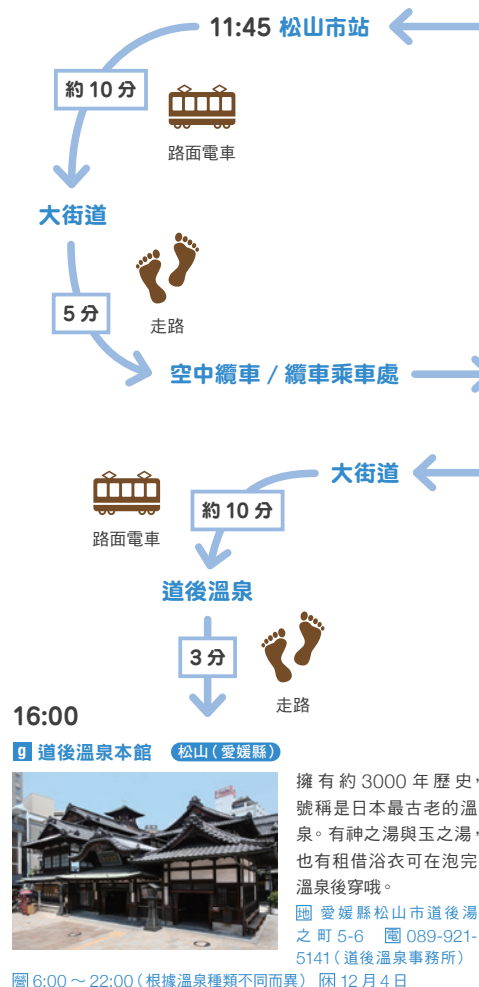
12:30

f 松山城 松山 (愛媛縣)



松山城位於市中心勝山的山頂上，為松山市的象徵。可從天守閣一覽松山市街及瀨戶內海。

愛媛縣松山市丸之内 089-921-4873 (松山城綜合事務所) 9:00 ~ 16:30 (天守閣 / 依時期而異) 12月29日 (天守閣) <http://www.matsuyamajo.jp/information/> (日文)



旅遊資訊 瀨戶內版

要如何前往瀨戶內呢？抵達機場之後可以利用的交通手段？優惠周遊券的種類？介紹於瀨戶內區域能夠盡情享受自由旅行的基本資訊。

POINT 1 搭乘從台灣直飛的班機前往岡山或是高松！

從台灣前往瀨戶內，可以利用岡山機場或是高松機場是最方便的。臺灣桃園國際機場每週的週三、週六直飛岡山。每週的週四、週日直飛高松。

(2013 年 7 月的資訊)



臺灣桃園國際機場～岡山國際機場（約 2 小時 40 分）

• 長榮航空：每週 2 班

臺灣桃園國際機場～高松國際機場（約 2 小時 40 分）

• 中華航空：每週 2 班



岡山國際機場



高松國際機場

POINT 2 前往市內利用利木津巴士

抵達機場，首先先前往當天住宿飯店的附近。從岡山機場和高松機場前往市區內、車站或其它近鄰區域的主要都市，皆可以利用機場巴士前往。

● 確認巴士行駛時刻表／乘車券販賣地點

- 岡山機場 航廈大樓外面的巴士乘車券販賣機
利木津巴士的乘車處導覽、車費、時刻表等 (岡山機場官方網站)
<http://www.okayama-airport.org/tw/access/>
<http://www.chutetsu-bus.co.jp/rosen/rimujin.htm> (日文)

- 高松機場 航廈大樓外面的巴士乘車券販賣機
利木津巴士的車費、時刻表等 (高松機場官方網站)
<http://www.takamatsu-airport.com/tw/access/>



利木津巴士 (岡山機場)

POINT 3 交通的起點是 JR 的主要車站

地方都市的交通起點基本上是 JR 的主要車站。不只是 JR 還有私鐵、市區巴士，還有前往各地的高速巴士（長距離巴士）等，大多都是由 JR 的主要車站延伸。另外，車站附近也設有觀光詢問處，想要了解旅行資訊是很方便。

● 岡出站出發、抵達的鐵道&巴士、附近的觀光導覽所

- JR 西日本 <http://www.westjr.co.jp/global/tc/>
- JR 四國 <http://www.jr-shikoku.co.jp/global/ct/>
- 岡電 (岡山路面電車) <http://www.okayama-kido.co.jp/tramway/rosen.html> (日文)
- 岡山巴士路線導覽 <http://transport.sanyo.oni.co.jp/station/okayama> (日文)
- 岡山定期觀光巴士 (兩備巴士) <http://www.ryobi-bus.jp/scheduled-sightseeing/> (英語)
※ 預約制 (當天尚有空位的話，可以搭乘)、運行日：3/20 ~ 11/30
- 桃太郎觀光中心 (中文可對應) / 岡山市觀光導覽所 (英語可對應)
<http://www.okayama-kanko.net/sightseeing/information.php>

● 高松站出發、抵達的鐵道&巴士&渡輪一覽

- JR 四國 <http://www.jr-shikoku.co.jp/global/ct/>
- 琴電 (電車&巴士) <http://www.kotoden.co.jp/> (日文)
- 四國高速巴士 http://www.yonkou-bus.co.jp/?page_id=404/ (日文)
- JR 四國巴士 <http://www.jr-shikoku.co.jp/bus//> (日文)
- 四國汽船 <http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~shikoku/> (日文)
- 豐島渡輪 <http://t-ferry.com/> (日文)



岡站站



琴電

POINT 4 配合前往的目的地，選擇交通工具

巡遊瀨戶內，依目的地來調整所利用的交通工具。聰明地使用鐵道、巴士、船等移動巡遊吧。

● 瀨戶內周圍的主要 交通機關

目的地	交通機關
四國方向	JR 西日本 (JR West Japan Railway Company) JR 四國 (JR Railway Company)
倉敷方向	JR 西日本 (JR West Japan Railway Company) 中鐵巴士 (Chutetsu Bus) ※ 機場利木津
尾道、廣島方向	JR 西日本 (JR West Japan Railway Company)
從岡山至小豆島	兩備渡輪 (Ryobi-ferry)
岡山市區	岡山電氣軌道 (Okayama Electric Tramway)
高松市區	琴鐵 (Takamatsu-Kotohira Electric Railroad)

● 特急列車

- JR 四國 快速 Marine Liner 號
連結岡山和高松 (香川縣) 的快速列車。行駛於瀨戶大橋的路線運行中。
http://www.eki-exp.com/trans/rail_line_okayama_a.php (日文)
- JR 山陽新幹線
連結中國地方的主要都市的新幹線。前往廣島和山田巡遊時，千萬要利用哦。
<http://www.westjr.co.jp/global/tc/>

POINT 5 聰明地利用優惠周遊券。只是有少部分需要事前申請和預約。

各交通機關都有針對海外訪日的觀光客，提供優惠周遊券。另外，也有前往島嶼的巴士周遊券和船券優惠套票等。只是，有少部分需要事前申請和預約，請於各公司的網站查詢最新資訊。

● 便利又超值的周遊券情報

- JR-WEST RAIL PASS (JR 西日本 / JR 四國)
<http://www.westjr.co.jp/global/tc/travel-information/pass/>
- 青春 18 旅遊通票 (JR 西日本)
<http://www.westjr.co.jp/global/tc/>
- ALL SHIKOKU Rail Pass (JR 四國之外)
<http://www.tourismshikoku.org/index.php?cID=354>
- 岡山路面電車 1 日乘車券 (岡山電氣軌道)
<http://www.okayama-kido.co.jp/tramway/untin.html#1daypass> (日文)
- 前往小豆島的巴士 & 渡輪優惠套票「海鷗巴士票」(兩備渡輪)
<http://www.ryobi-ferry.com/013kamomeset.html> (日文)
- 小豆島渡輪乘車券 (小豆島 olive 巴士)
<http://www.shodoshima-olive-bus.com/tickets.html> (日文)

- 岡山、倉敷、琴平自由乘車券 (JR 四國)
http://www.jr-eki.com/service_ticket/htm/tyugoku/okayama_kurasiki.html (日文)
- 1 日自由乘車券 (琴電)
<http://www.kotoden.co.jp/publichtm/kotoden/ticket/free.htm> (日文)

<欲前往瀨戶內國際藝術祭>

- 瀨戶內藝術自由乘車券 (JR 四國)
http://www.jr-eki.com/service_ticket/htm/shikoku/seto-art.html (日文)
- 琴平、JR 瀨戶內國際藝術祭乘車券 (JR 四國 / 琴電)
http://www.jr-eki.com/service_ticket/htm/shikoku/artfest.html (日文)

旅行的便利小幫手

能夠盡情巡遊瀨戶內區域的便利資訊集

航空公司 從台灣前往岡山 / 高松直飛班機的航空公司

中華航空	http://www.china-airlines.com/ch/index.html
長榮航空	http://www.evaair.com/zh-tw/index.html

機場 瀨戶內區域的機場

岡山機場	http://www.okayama-airport.org/tw/
高松機場	http://www.takamatsu-airport.com/tw/

電車 瀨戶內區域的主要都市鐵道

JR 西日本	http://www.westjr.co.jp/global/tc/
JR 四國	http://www.jr-shikoku.co.jp/global/ct/

巴士 瀨戶內區域的巴士 & 渡輪資訊

<岡山縣>

兩備巴士	http://www.ryobi-holdings.jp/bus/ (日文)
岡電巴士	http://www.okayama-kido.co.jp/bus/ (日文)
兩備渡輪	http://www.ryobi-holdings.jp/ship/ (日文)
四國渡輪	http://www.shikokuferry.com/index.html (日文)

<香川縣>

琴電 (電車 & 巴士)	http://www.kotoden.co.jp/ (日文)
四國汽船	http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~shikoku/ (日文)
豐島渡輪	http://t-ferry.com/ (日文)

住宿預約 可使用中文預約住宿的網站

JNTO 日本酒店 / 旅館搜尋	http://www.jnto.go.jp/ja-search/chc/index.php
JAPANIcAN.com	http://www.japanican.com/Traditional-Chinese/index.aspx
日本國際觀光旅館聯盟 [岡山周邊地區]	http://www.ryokan.or.jp/tw/07/03.html
日本國際觀光旅館聯盟 [香川周邊地區]	http://www.ryokan.or.jp/tw/08/02.html

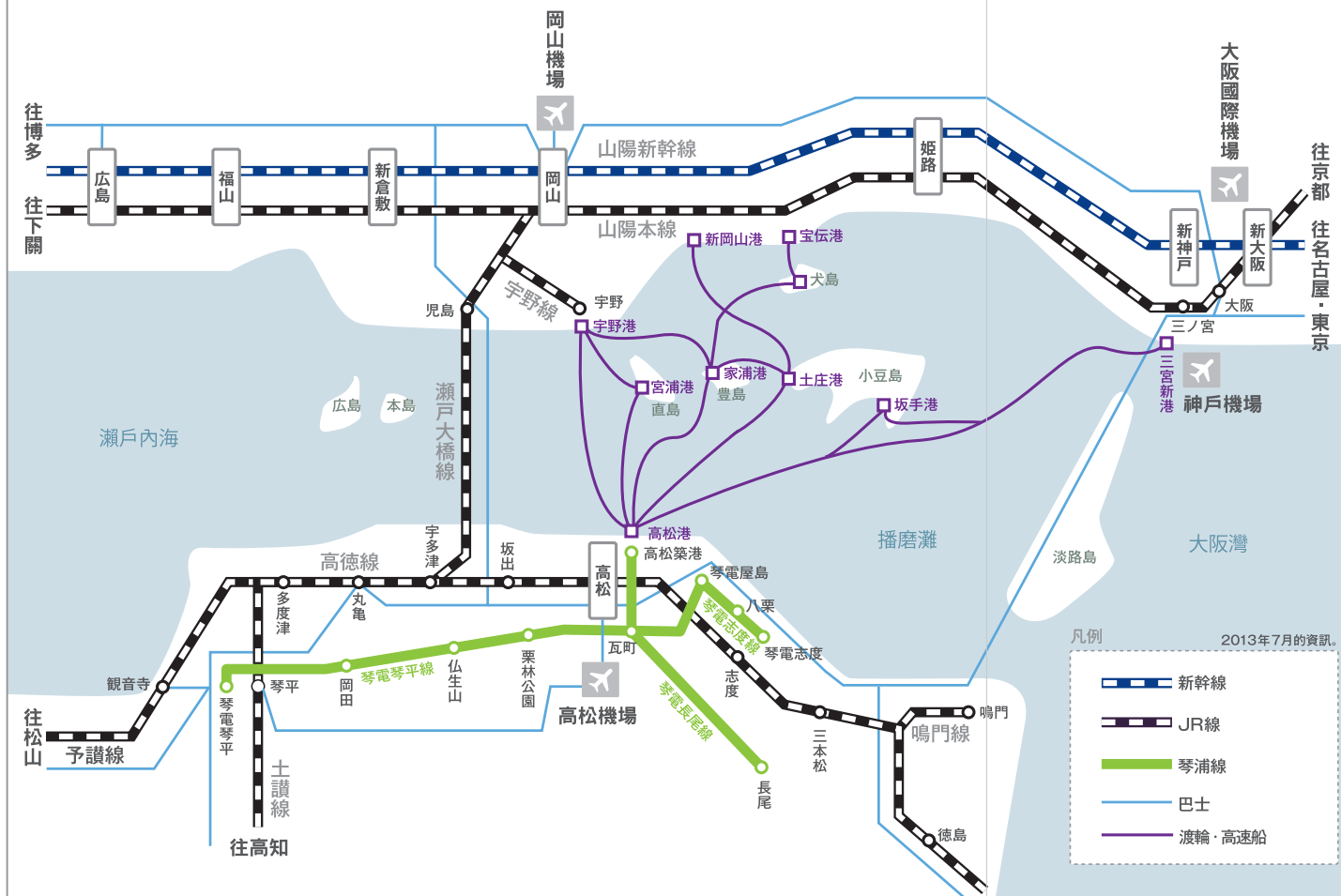
餐廳預約 日本的人氣美食網站

GURUNAVI	http://www.gnavi.co.jp/tw/
----------	---

觀光資訊 日本和瀨戶內的觀光網站

日本政府觀光局 JNTO	http://www.welcome2japan.tw/
日本旅遊活動 VISIT JAPAN CAMPAIGN	http://visit-japan.jp/
岡山旅遊網	http://www.okayama-japan.jp/tw/
Okayama Visitors & Convention Association	http://www.okayama-kanko.net/sightseeing/index.php?lg=tw
香川縣官方觀光網站「烏龍麵縣旅遊網」	http://www.my-kagawa.jp/tw/
倉敷觀光網	http://www.kurashiki-tabi.jp/for/tw/

香川・岡山路線圖



● p10 ~ 11 中所介紹的景點

- 15 森國酒造
- 16 橄欖樹紀念館
- 17 SUN OLIVE
- 18 MARUKIN 醬油紀念館
- 19 電影村手燒仙貝
- 20 倉敷咖啡館
- 21 大原美術館
- 22 二十四的瞳電影村官方商店 -chiririn 屋
- 23 岡山後樂園 福田茶屋 (中山昇陽堂)
- 24 尾道拉麵 MIOKA



部落客推薦！ 日本旅遊活動 電子導覽書 瀨戶內版

Copyright © 觀光廳 觀光廳 Japan Tourism Agency
 協力製作 欣傳媒股份有限公司 欣傳媒 XinMedia
 發行日 2013年8月23日