

部落客推薦!

# 日本旅遊活動導覽書

北海道  
Hokkaido



Copyright © Asahikawa City

## Fun 假!

Let's go 日本自由旅行!



## 達人帶路! 日本自由行輕鬆 GO!

電子隨身書 推薦路線 + 美食 隨時出發!



VISIT JAPAN CAMPAIGN

日本旅遊活動

MEMO

A large, cloud-shaped memo area with horizontal dotted lines for writing.

# 目錄

## 部落客推薦！ 日本旅遊活動導覽書 北海道版

部落客的北海道旅遊指南 (文／大樹、攝影／楊小尾)

部落客介紹 / What's 北海道	2 - 3
旅遊心得	4 - 5
推薦行程	6 - 9
推薦景點 + 美食	10 - 11
<b>還有哦！北海道的推薦行程</b>	
Plan1 租車遊覽北海道+新千歲機場之旅	12 - 13
Plan2 個城市+大沼散步行程	14 - 15
Plan3 北海道美食+富田農場之旅	16 - 17
旅遊資訊 北海道版	18 - 23

### 部落客介紹



#### 北海道 - 大樹

大學時代因緣際會進入登山社，陸續挑戰了台灣百岳，見識山林之美，觀察自然生態，為生命開啟了一扇奇妙的窗。赴日留學後，因研究需要及個人志趣，先後拜訪日本各地山岳，亦曾就日本山岳信仰、步道整治經驗，以及山岳環境保護等議題發表於相關研討會。而北海道也因地利之便，得以深入探訪，在此生活的七個寒暑，讓我深深著迷於這塊大地，不論是春天的櫻，夏天的薰衣草，秋天的楓，冬天的雪，還想繼續感受與發掘她令人驚艷的一面。

大樹粉絲團「北海道.粉雪,還有山」: <https://www.facebook.com/Hokkaidodaisuki>

## What's 北海道

函館或新千歲等，台灣皆有固定航班飛航至北海道五大機場。以世界遺產—知床及薰衣草田聞名的富良野為首，可欣賞到大自然四季的變化。也可以前往保留許多歷史建築的函館及小樽來趟懷舊街道散步之旅。或是到北海道的第一大城札幌享受購物的樂趣及享用美食。多樣貌的北海道地區，依喜好替自己安排旅程吧！

### 大樹造訪的北海道景點



#### A 美瑛・瀧川

「宮島沼」為世上有名的真雁棲息地。每到春天及秋天就成為許多水鳥南遷北返的歇息地，是絕佳的賞鳥景點。



#### B 旭岳 (大雪山)

北海道最高峰「旭岳」不僅可以登山也可以滑雪，為人氣的室外景點。一邊感受壯麗的大自然還可以到大雪旭岳源水公園飲用好喝的水。接著就往旭岳溫泉出發。



#### C 美瑛

如果要欣賞北海道美麗的風景，就非美瑛地區莫屬啦！推薦的景點說也說不完呢！



#### D 旭川

在日本當地也很受歡迎的旭山動物園，大樹最推薦企鵝館與北極熊館。也不要忘了品嚐旭川的代表美食 - 旭川拉麵哦！



#### E 知床

抵達世界自然遺產秘境的知床即前往「知床世界遺產中心」。不僅可以觀賞福來派瀑布還可以體驗獨木舟等活動。也不要忘了試試的知床知名美食「鹿肉漢堡」哦！



#### F 屈斜路湖・摩周湖

在摩周湖附近的川湯溫泉、屈斜路湖旁的露天風呂歇息，旅途的疲勞也彷彿煙消雲散！川湯溫泉街上也有許多餐廳和雜貨店唷。



#### G 釧路

如果想體驗釧路源原的美，則推薦到「Tohro Youth Hostel」住宿！釧路和商市場的新鮮海鮮鮮也是絕品美味哦。



#### H 北見・網走

能觀賞到日本最大的淡水魚「遠東哲羅魚」與其它淡水魚的「山的水族館」為新興的人氣觀光景點。使用當地食材的網走美食料理「moyoro 鰻」與「zangi 丼」也很美味哦！

## 充滿原始魅力的北海道



文/大樹、攝影/楊小尾

自開拓時期以來，來自四面八方的開拓者，為北海道注入新的活力，而大自然四季不斷變化的風景，與各地用心經營的祭典，都深深觸動旅人心靈。由於幅員廣大，建議從道南、道央、道北、道東四個區域，選擇一至二個區域規劃行程，可以玩得深入，時間上也比較從容。

### 道南聽故事 道央尋新意

道南是北海道最有歷史的地區，以函館為中心，百萬夜景及充滿異國風情的街道最令人印象深刻。新撰組土方歲三可歌可泣的故事，為五稜郭添增不少英勇氣息，周邊還有賞櫻聖地松前城。

最繁華的區塊道央，首府札幌為日本第五大城，都市規劃合宜，環境優雅，綠意盎然，曾多次被選為最有魅力的城市。且因流行時尚幾乎與東京同步，絕對可以滿足購物愛好者的需求。而如果你看過電影《情書》或漫畫《將太的壽司》，相信對小樽這個地名一定不陌生。隨著時代變遷卸下港埠重任，小樽在市民齊心努力之下，成功轉型為觀光重鎮，不僅海鮮、甜點誘人，精緻可愛的玻璃及音樂鐘等手工藝品，也成功收服每個人的心。



1 函館元町現在還能見到許多教會及洋館，充滿異國風情。 2 北海道廳舊本廳舍為札幌一大地標，建築與庭園景緻迷人。  
3 札幌市區百貨公司、購物中心林立，流行與東京同步。 4 帶有洋式風情的小樽運河在各個時節呈現不同的美。

### 道北、道東享自然野趣

道北及道東以自然原野風光為主，可說是北海道最療癒人心的地方。最北端的城市稚內，在冬天極寒時會舉辦全日本最大的狗拉雪橇比賽；而開滿了野花的利尻島及禮文島，盛夏時以最嬌艷的姿態歡迎旅人。道北還有人氣超高的旭山動物園，細膩的規劃及設計，讓動物們以最貼近生活習性的姿態，展現每個人的眼前。

北海道最高峰旭岳，以及日本陸域面積最大的國立公園大雪山，豐富的生態讓人驚豔，如果運氣好，還能碰見北狐及蝦夷鹿。至於提到富良野、美瑛，就讓人聯想到薰衣草與拼布般的丘陵，這裡也是北海道重要的農作地域，運用地產地銷概念的餐廳，為旅人提供最可口的美食！號稱日本最後祕境的知床位於道東，冬季自北方漂流而下的流冰，與知床山岳交織而成的生態系世界少有，也因此被列入世界自然遺產。

無論是哪個季節前來北海道，都能找到最精采的景色。現在從台灣出發有直飛班機，更省去舟車勞頓之苦，何不馬上收拾行李，一起來探索大自然原野中最令人心動的風景吧！



5 美瑛農產豐富，來到這兒一定要品嚐當季時蔬料理。→美瑛 p11 6 走路搖擺的可愛企鵝，是旭山動物園的人氣明星。→旭川 p7 7 搭乘纜車欣賞層雲峽景致，壯麗風光令人驚歎。→大雪山 p7 8 想要親近北狐，可得放輕動作，以免嚇著牠們。→北見·網走 p10



# 推薦！北海道旅遊行程



## 自駕遊，輕鬆又愜意

除了搭乘 JR 及巴士等大眾運輸工具，自行開車兜遊北海道也是不錯的選項。只要行前於台灣的公路監理單位申請「臺灣駕照之日文譯本」，連同臺灣駕照正本攜帶赴日，即可租車自駕。不過提醒大家，如無雪地駕駛經驗，建議冬季勿貿然嘗試，搭乘大眾運輸系統較為安全。

## DAY 1

由札幌前往旭川方面。與候鳥相遇、享用成吉思汗烤肉。

### 1 宮島沼 美瑛・瀧川



宮島沼位於北海道最會之一的石狩平原，周邊沒有高大的樹林遮蔽，因此候鳥過境時，很容易就能發現這個湖泊，加上佔地寬廣、水又淺，糧食充足且沒有天敵，擁有良好的自然環境，於是成了候鳥南遷北返的重要過境棲息地。

宮島沼水鳥-濕地中心 圖 北海道美瑛市西美瑛町大曲 3 區 圖 0126-66-5066 圖 9:00 ~ 17:00 因 週一(週一為例假日閉館，則改為隔天休館)、例假日隔日、年末年初(12/31 ~ 1/5) 圖 [http://www.city.bibai.hokkaido.jp/miyajimanuma/23\\_center/23\\_center.htm](http://www.city.bibai.hokkaido.jp/miyajimanuma/23_center/23_center.htm) 圖 有，免費

過境的候鳥中，數量最大的就屬「白額雁」，根據統計，來此過境最多曾高達六萬七千隻！

### 2 松尾成吉思汗瀧川本店 美瑛・瀧川



明治時期，北海道開始飼養綿羊，當時主要是生產羊毛提供紡織使用，後來也推廣食用羊肉。使用中間突起特殊烤盤，成為成吉思汗料理的一大特色，目前被列為北海道遺產，也是日本農林水產省選定百大鄉土料理之一。

圖 北海道瀧川市明神町 3 丁目 5-12 圖 0125-22-2989 圖 9:00 ~ 22:00 (最後點餐 21:30) 因 12/31、1/1 圖 800 ~ 4,000 圖日幣 圖 [http://www.2989.net/tenpo/takikawa\\_info.html](http://www.2989.net/tenpo/takikawa_info.html) 圖 有，免費

松尾成吉思汗是創立於昭和 31 年的傳統老店，目前在日本有多家分店，位於瀧川的這間為本店。

## DAY 2

在大雪山旭岳盡情享受大自然及溫泉！

### 3 旭岳溫泉 旭岳(大雪山)



旭岳位於大雪山山區，標高 2290 公尺，為北海道的最高峰，冬春滑雪、夏秋登高，壯闊的山色名列道內絕景，更是外活動的聖地，因為積雪量深厚，一般到五月

都還可滑雪。山麓即為知名的旭岳溫泉，一定不能錯過的好湯。 圖 北海道大川郡東川町旭岳溫泉 圖 0166-68-9111 圖 依季節變動(請參考官方網頁) 因 依季節變動(請參考官方網頁) 圖 大人單程 1,600 圖日幣，來回 2,800 圖日幣 圖 <http://wakasaresort.com/asahidakeropeway/>

夏季可搭乘纜車至姿見山頂站，沿著步道散步，親臨火山噴煙口，感受大自然的震撼。

### 4 東川町道路休息站 道草館 旭岳(大雪山)



在日本自駕一定要認識一下道路休息站。道路休息站除了是長途駕車時休息的場所，通常也會與當地政府合作，提供道路資訊及販售當地特色物產等多元機能的空间，非常具有地方特色，有些甚至設置溫泉設施呢！

圖 北海道大川郡東川町東町 1 丁目 1 番 15 號 圖 0166-68-4777 圖 9:00 ~ 19:00 (廁所 24 小時) 因 年末年初(12/31 ~ 1/4) 圖 <http://www.hokkaido-michinoeki.jp/data/86/each.htm>

東川町的道草館位於前往旭岳溫泉的路上，內有基本的休息及道路資訊設施，也販售許多當地的農產品及特色手工藝品。

### 5 北西之丘展望公園 美瑛



位於大雪山十勝連峰山麓的美瑛，是個非常美麗的小鎮，由於不同農作物栽種於丘陵所形成的地景，隨著陽光與樹林光影變化，搭配遠方山景及湛藍天空，讓美瑛許多角落都

成為廣告中的場景，也名列日本最美的鄉村聯盟成員。 圖 北海道大川郡美瑛町大久保保生 圖 0166-92-4445 圖 觀光詢問處 9:00 ~ 17:00 (5 月 ~ 10 月) 因 冬天休息 圖 <http://www.biei-hokkaido.jp/search/sightseeing/viewspot/000061.html> 圖 有，免費

美瑛丘陵的農田景觀有兩條主要的參觀路線，一條是拼布之路，另一條則是超廣角之路。

## DAY 3

欣賞完層雲峽的美景後，就往旭山動物園 & 山之水族館出發！

### 6 層雲峽溫泉 旭岳(大雪山)



位於大雪山國家公園北邊的層雲峽溫泉，為北海道熱門的溫泉勝地，也是著名的登山基地，晨起可搭乘黑岳纜車前往黑岳五合目，眺望大雪山的山岳景色，如果

有興趣，還可搭乘滑雪吊椅到七合目欣賞不同角度的風景。 圖 北海道大川郡上川町層雲峽 圖 <http://www.sounkyo.net/chinese-t/> 圖 有，免費

層雲峽是全年日本最早的賞楓名所，九月初，楓紅從山頂一路往下蔓延，煞是美麗。

### 7 旭山動物園 旭川

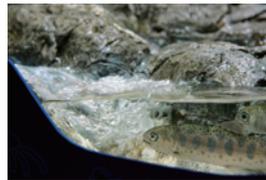


依照動物的習性，獨創「行動展示」設施，讓遊客以特殊視角觀察動物的各種姿態，整頓後的旭山動物園，成功吸引全日本人的目光。此外，園內不斷推陳出新，包

括蝦夷鹿、蝦夷狼及小熊貓等館，每次來訪都會有不同的驚喜。 圖 北海道旭川市東川町倉沼 圖 0166-36-1104 圖 依季節有所變動 因 依季節有所變動 年末年初 圖 800 圖日幣 圖 <http://www5.city.asahikawa.hokkaido.jp/asahiymazoo/> 圖 有提供中文簡介頁 圖 有，免費

於北極熊館可以和海豹一樣的視角，近距離觀察北極熊。

### 8 山之水族館 北見・網走



位於溫根湯溫泉的道路休息站旁，為目前道東相當受歡迎的水族館。展示設施經過特別設計，以北方大地的四季為主題，最有特色的就是有個展示水槽，於冬季時可

以呈現河面結冰的狀態，讓遊客能了解冰面下魚群的生息狀況。 圖 北海道北見市留邊藥町松山 1-4 圖 0157-45-2223 圖 夏季 9:00 ~ 17:00; 冬季 9:30 ~ 16:00 因 夏季無休; 冬季週一及每個月第一個及第三個週二; 年末年初 圖 670 圖日幣 圖 <http://onneyu-aq.com/> 圖 有，免費

館內設有模擬激流下河川的水槽，可清楚觀察魚類逆流的特性。



# 推薦！北海道旅遊行程



## 體驗獨特野趣活動

自駕行程安排可多樣化，且自由度滿點，更能深入體驗當地特色。無論是於川湯溫泉車站，感受小小無人車站的復古風情；在屈斜路湖旁的砂湯、古丹溫泉，享受身心都暢快的暖湯；或是品嚐美味與份量皆令人飽足的炸雞料理，來趟與眾不同的鄉間小旅行。

### DAY 4

探訪位於美麗湖泊附近的溫泉&美食

#### 9 鹿肉漢堡 知床



提供有鹿肉漢堡供大家嚐鮮。

UTOPIA 知床 北海道斜里郡斜里町大字遠音別村字岩宇別 531 番地 (知床自然中心內) 電話 0152-24-2467 8:00 ~ 17:40 (冬季會調整) 因 12/31 團 350 圓日幣 網 <http://www.utopia-shiretoko.co.jp/> 有, 免費

口味上多多少少帶些許腥味，不過嚐嚐野味，也是來道東的特殊體驗囉！

#### 10 川湯溫泉車站 屈斜路湖・摩周湖



為 JR 北海道釧網本線上的車站，最早稱為川湯站，後來才改為現在的名字，不過實際上離溫泉街還有好一段距離。車站於 1936 年完工，為紅色屋頂的木造建築，充滿濃厚的昭和風格，時常出現在日本鐵道海報或是明信片裡頭。 北海道川上郡弟子屈町字川湯站前 1-1-18 網 <http://www.jrkuishiro.jp/eki/senmou/kawayu.html> 有, 免費

車站內外可以自由進出拍照，旁邊的建物裡設有免費足湯，冬季還能暖暖身子。

#### 11 硫黃山 屈斜路湖・摩周湖



硫黃山的開採量曾經是北海道第一，明治時期甚至為了運送硫黃，建設北海道第二條鐵道，然而大量開採的結果，導致資源快速耗竭，明治 29 年就畫下休止符停止開採。旁邊的物產中心，可以嚐嚐利用噴煙口快速蒸熟的溫泉蛋。

北海道屈斜路町 網 <http://www.masyuko.or.jp/pc/sightseeing/iouzan.html> 有, 小客車 410 圓日幣

噴煙口不斷竄出氣體，讓人實實在在地感受到地球表層底下所蘊藏的威力。

#### 12 川湯溫泉足湯 屈斜路湖・摩周湖



川湯溫泉早期隨著硫黃山的開採而繁榮，又因礦業沒落而蕭條，直到 1934 年阿寒國家公園成立，才又復甦起來。泉質屬於硫黃泉，PH 值高達 1.8，主張著溫泉絕不回收使用，保證純度百分百，是少見的豪爽宣言，值得大家好好支持。

北海道弟子屈町川湯溫泉園地 電話 015-483-2255 24 小時 因無 團 免費 網 <http://www.masyuko.or.jp/pc/onsen/ashi-kawayu.html> 有, 免費

川湯溫泉街裡頭有條溫泉川流經，在這裡也就順便設立了足湯及手湯，讓大家過過泡溫泉的癮。

#### 13 屈斜路湖砂湯 屈斜路湖・摩周湖



你相信往地上沙地隨意一挖，就有可能挖到溫泉嗎？位於屈斜路湖旁的砂湯就是一個這麼神奇的地方。阿寒國立公園境內的屈斜路湖是日本最大的火山口湖，面積遼闊，景色優美，湖中央有個中島，也是日本最大的湖中島嶼。 北海道川上郡弟子屈町屈斜路湖畔砂湯 網 <http://www.masyuko.or.jp/pc/sightseeing/sunayu.html> 有, 免費

每到夏季，砂湯一帶就擠滿了遊客，往湖畔沙地裡挖掘，就可以自己挖個小小溫泉池。

#### 14 古丹溫泉 屈斜路湖・摩周湖



從國道 243 轉入道道 52 沒多久，就可以抵達 COTAN 溫泉的入口，COTAN 為愛奴語，附近充滿了濃濃的愛奴民族風。古丹溫泉屬於透明無色無味的重曹泉，源泉溫度頗高，但與屈斜路湖湖水自然調和，感覺非常舒適。

北海道川上郡屈斜路町字屈斜路市街 1 條通 24 小時 (夜間請攜帶手電筒) 因無 團 免費 有, 免費

泡湯時，一邊欣賞著黃嘴天鵝與夕陽湖景，實在是一種很妙的組合，這正是北海道才能獨享的趣味。

#### 15 南蠻町餐廳 釧路



釧路除了爐端燒、和商市場的勝手蓋飯，另外一道必嚐的美食就是炸雞塊。釧路炸雞塊的特色就是帶骨，而南蠻町餐廳又以量多著稱，炸雞塊堆得跟小山一樣，肉酥脆汁鮮美，讓人一再吮指回味。其他定食也相當美味。

北海道釧路郡釧路町遠矢 1-39 電話 0154-40-3117 11:00 ~ 21:00 (最後點餐 20:30) 因週一、第 1、第 3 個週二 團 1,000 ~ 1,999 圓日幣 有, 免費

如果不是非常飢餓，也可點半分量的炸雞塊就好。

### DAY 5

前往可以一覽廣大釧路溼原的展望台

#### 16 細岡展望台 釧路



釧路溼原歷盡海進海退，留下大量沉積物，成為日本最大的濕原，遺留下塘路湖、達古武湖等海跡湖，目前劃設為國立公園保護，也名列國際拉姆薩公約保護的重要濕地。而細岡展望台位於溼原東側，為眺望廣大極景的最佳位置。 北海道釧路郡釧路町字遠古武 22 番地 9 電話 0154-40-4455 (細岡遊客中心) 因無 因無 (冬季可能因雪封閉) 網 [http://city.hokkai.or.jp/~kkr946/tenbou\\_hosooka.html](http://city.hokkai.or.jp/~kkr946/tenbou_hosooka.html) 有, 免費

細岡展望台除了可以一覽釧路濕原遼闊壯麗的原貌，也能觀察到釧路川蜿蜒如蛇行的河道。

## 推薦！景點 + 美食



**17 青池** **美瑛**  
青池是近幾年才曝光的人氣新景點。美瑛附近的十勝岳曾於1988年發生小規模火山運動，對當地造成損害，之後便針對周邊進行火山泥流的防災工程，而青池就是其中一個美麗的意外。池水混雜了美瑛川及鄰近白金溫泉的礦物質，在陽光的折射下，便形成了美麗的靛藍色。  
☑ 北海道川上郡美瑛町白金（美瑛往白金溫泉道路旁，車程約20分。前往左手邊的停車場，有「青池」的看板指示）☑ 0166-92-4378（美瑛町觀光協會）☑ 24小時（夜間不宜前往）☑ 有，免費



**18 北狐牧場** **北見・網走**  
日本狐狸分為兩種，本土的本土狐及北海道的樺太（庫頁島）的北狐，皆屬於紅狐的亞種。北狐最大的特徵就是腳上穿了雙像是女高中生愛穿的半截筒襪，想要看到並不難，只要往山裡走或是道東一帶，都有機會看得到。若想近距離觀察，開放式的北狐牧場是個不錯的選擇。  
☑ 北海道常呂郡留邊瀨町溫根湯溫泉 ☑ 0157-45-2249 ☑ 依季節調整 ☑ 依季節調整 ☑ 500圓日幣 ☑ <http://www.5ocn.ne.jp/~kitune/> ☑ 有，免費



**知床格蘭飯店北辛夷** **知床**  
創立於昭和35年，歷史悠久，館內設施完善，客房設計用心，櫃台也提供許多知床自然體驗的服務，讓遊客可省下不少找尋資料的時間。飯店的早餐為自助餐式，以當季海鮮為主，運用了相當多當地食材；而頂樓設有可以望海的露天溫泉，冬季還有機會看見佈滿流冰的海面！  
☑ 北海道斜里郡斜里町 Utoro 東172番地 ☑ 0152-24-2021 ☑ <http://www.shiretoko.co.jp/chinese/index.html> ☑ 視櫃檯人員調度 ☑ 有，免費



**20 知床 FUREPE 瀑布散步** **知床**  
知床，號稱是日本最後祕境，於2005年正式登錄為聯合國世界自然遺產。想要了解這裡的生態，可先至知床自然中心，除了提供詳細的解說及介紹，冬季也會提供雪鞋租借，讓遊客輕鬆前往 FUREPE 瀑布散步。步道長約1公里，途中風景多元，也能見到蝦夷鹿等動物。  
知床自然中心 ☑ 北海道斜里郡斜里町大字遠音別村字岩宇別 531 ☑ 0152-24-2114 ☑ 免費 ☑ <http://www.shiretoko.or.jp/> ☑ 有，免費



**21 釧路溼原獨木舟** **釧路**  
釧路溼原東西寬25公里、南北長36公里，是日本最大的濕原，動植物生態豐富，更是丹頂鶴的重要棲息地。濕原周邊有多條木棧道可以健行，如果想要深入一探究竟，最推薦的方式就是搭乘獨木舟。沿著釧路川及其支流探索這塊土地的奧妙，可體驗最精采動人的濕原生態。  
Family Canon 106 ☑ 北海道川上郡標茶町塘路原野北7線 49-69 ☑ 015-487-2888 ☑ 5,000 ~ 12,000圓日幣 ☑ <http://familycanoe106.com/> ☑ 有，免費



**22 阿寒國際鶴中心 [GRUS]** **釧路**  
由於狩獵及人為開發，以釧路溼原為棲息地的丹頂鶴一度被認為已經絕種。1952年，一些有心人士試著以玉米餵餌，開始了長達近半世紀的共存關係，目前丹頂鶴的數量已經回到約1000隻上下。阿寒國際鶴中心雖是以研究為目的，但也開放戶外養育場讓遊客近距離觀察丹頂鶴。  
☑ 北海道釧路市阿寒町上阿寒 23-40 ☑ 0154-66-4011 ☑ 9:00 ~ 17:00 ☑ 無 ☑ 460圓日幣 ☑ <http://www3.ocn.ne.jp/~aicc/> ☑ 有，免費

豐富的自然美景與動植物生態，是北海道旅遊的一大魅力。例如到知床體驗雪中散步，而路旁偶爾會有野生動物出沒，也可以找個安全的停車場所細細觀察；或是深入日本最大的濕原 - 釧路濕原體驗獨木舟，運氣好的話，還能發現丹頂鶴的蹤跡哦！



**23 RESTAURANT ASPERGES** **美瑛**  
位於美瑛農會所設立的農產中心「美瑛選果」內，並於2012年被米其林美食評鑑選為一星餐廳。室內採挑高設計，裝潢乾淨俐落，自然光線自大落地窗進入，營造出舒適的用餐氛圍。精選當地出產各類食材，精緻用心的擺盤，有如交響曲般的上菜節奏，帶來極致美食饗宴。  
☑ 北海道川上郡美瑛町大町2丁目 美瑛選果內 ☑ 0166-92-5522 ☑ 午餐 11:00 ~ 14:30、下午茶時間 14:30 ~ 16:00、晚餐 17:00 ~ 19:00（7、8月到~20:00）☑ 週三，依季節有所變化 ☑ 2,600 ~ 6,200圓日幣 ☑ <http://biel-asperges.com/> ☑ 無 ☑ 有，免費



**24 旭川蜂屋拉麵 (五條創業店)** **旭川**  
旭川的醬油拉麵，與札幌味噌拉麵、函館鹽味拉麵，並列北海道三大拉麵。蜂屋拉麵是創業60多年的老字號，是旭川拉麵名店之一，巧妙融合了豚骨及魚類湯底，帶有些微焦香味，但去除了豚骨湯頭的腥味，打造出具有山海風的獨特好味道，是旭川拉麵中不可錯過的名店。  
蜂屋 五條創始店 ☑ 北海道旭川市五條通7丁目右6 ☑ 0166-22-3343 ☑ 10:30 ~ 19:50 ☑ 無（12/31、1/1休息）☑ 700 ~ 800圓日幣 ☑ 無 ☑ 有



**25 鮭烹烹 花爨爨** **北見・網走**  
推薦網走推出的創意料理：MOYORO 鍋及 ZANGI 蓋飯。前者取名自原來活在那霍次克海的北方民族 MOYORO 人，使用當地特產的白魚醬油為底，放入鮭魚、貝類、當季蔬菜等新鮮食材；ZANGI 蓋飯則是以白魚醬油醃漬過的炸鮭魚為主，搭配山藥和山葵，全部都是網走出產的食材，美味自然不在話下。  
☑ 北海道網走市南5條東2丁目 ☑ 0152-44-7576 ☑ 11:00 ~ 22:00（最後點餐 21:00）☑ 不定休 ☑ 800 ~ 4,000圓日幣 ☑ <http://www.hananoren.co.jp/> ☑ 有，一小時免費



**26 釧路和商市場勝手蓋飯** **釧路**  
釧路曾連續13年都是日本水產漁獲量冠軍，所以來到市中心的和商市場，最推薦的就是以新鮮海產為主的「勝手蓋飯」。勝手蓋飯其實就是海鮮蓋飯，但吃法比較特別，先買碗白飯，然後再到各個攤位選擇喜愛的大海鮮，喜歡吃什麼任君選購，也可以請老闆推薦當季新鮮海產來品嚐！  
釧路和商市場 ☑ 北海道釧路市黑金町13-25 ☑ 0154-22-3226 ☑ 8:00 ~ 18:00（依店舖、季節而有所變動）☑ 週日（請上官網確認）☑ 1,000圓日幣左右 ☑ <http://www.washoichiba.com/index.html> ☑ 有

### 小筆記

北海道向來以豐饒的物產以及原野的大地吸引著各地的旅人，這一趟旅程我們嘗試不同以往的旅行方式，選擇了開車來拜訪北海道，運用著開車的便利性與自由度，深入北海道每一個令人驚艷的角落，於是我們碰見可愛的狐狸，遇著了北海道的王者棕熊，也品嚐到最新鮮美味的農產海鮮；而知床突來的一場大雪，雖然打亂了我們的計劃，卻也讓我們感受到靜謐世界所帶來的心靈平靜；不斷帶來驚喜的北海道，著實令人著迷阿！



※ 此網頁上所刊載景點的詳細地理位置請於P23的地圖查詢。

# 還有哦！北海道的推薦行程

地幅廣大的北海道有許多玩法，欣賞大自然四季豐富的變化、懷舊的街道、到函館與小樽享受散步的樂趣。為了體驗北海道的風景、溫泉、歷史、美食、購物等多方面的魅力，依目的地分為幾個推薦路線。

## Plan 1

### 如果要體驗北海道的大自然 租車遊覽北海道 + 新千歲機場之旅

道東有許多美麗且無遭受人為破壞的大自然，租車前往遊覽吧。體驗北海道大自然的壯麗。此外回程的新千歲機場裡也有許多好玩的事物，旅程從頭到尾都令人大開眼界。



13:00

**d ONNETO 湖** 足寄



根據季節、時間及所觀角度的不同，湖面顏色也會有所變化，因而別名又被稱為「五色沼」。  
阿寒國立公園內



1 小時



15:00

**e 道路休息站 足寄銀河大廳 21** 足寄



從足寄地區上高速公路前，先到休息站稍作歇息。冰淇淋、起司蛋糕、剛出爐的麵包等，既好吃又能外帶的美食非常豐富。

北海道足寄郡足寄町北 1 條 1 丁目 3 番地  
0156-25-6131

<http://www.ashoro-kanko.jp/michinoeki/index.html> (日文)



2 小時

※從足寄交流道經由道東道(高速公路)TOMAMU 交流道出口

## DAY 3

### START!!

5:00

**g 雲海露天平台** TOMAMU



享受早晨的太陽，搭乘纜車前往 TOMAMU 山頂平台。腳邊雪白一片的雲彷彿變成了地毯。

2 小時



10:00

**h 新千歲機場** 千歲



能治癒旅行疲累的萬葉之湯、哆啦 A 夢設施、Jaga Pokkuru 電影院等，即使是旅程最終日也可以盡情玩耍的娛樂設施。

北海道千歲市美美  
<http://www.new-chitose-airport.jp/tw/>

17:30

**f 星野渡假村 TOMAMU** TOMAMU



廣大的園區內擁有旅館、游泳池、滑雪場，活動眾多從大人到小孩都能盡情玩耍的度假園區。

星野渡假村 TOMAMU  
北海道勇拂郡冠村字中 TOMAMU 0167-58-1111  
[http://www.tomamu.com.tw/index\\_green.htm](http://www.tomamu.com.tw/index_green.htm)

台灣總代理 湯桂禎國際旅行社 台北市民權東路三段 124-1 號 6 樓  
02-2712-0009 <http://www.rolisia-tour.com.tw/>



# 還有哦！北海道的推薦行程

Plan 2

## 不僅只拜訪知名的觀光景點還想體驗大自然 2個城市 + 大沼散步行程

在充滿異國氛圍的函館散步後，將腳步延伸往大自然出發。第3天則前往札幌市中心及 outlet 購物中心盡情的享受購物行程。北海道的大自然及市街的遊覽皆一網打盡。

DAY 1

START!!



18:00

b 函館山 函館



Copyright © City of Hakodate, Hakodate Yunokawa Onsen Hotel Association, Hakodate International Tourism and Convention Association.

素有世界3大夜景之稱的函館山夜景。宛如寶石箱般的華麗景色令人陶醉！

☑ 從有軌電車「十字街」站走路10分。然後由函館山纜車山麓站搭纜車約3分，即可抵達函館山山頂。

10分



走路

DAY 2

START!!

函館



50分

10:00

c 大沼公園 大沼



Copyright © City of Hakodate, Hakodate Yunokawa Onsen Hotel Association, Hakodate International Tourism and Convention Association.

擁有美麗的水邊湖畔的公園，可邊遊覽湖中的小島，邊欣賞美麗的風景及公園裡的花花草草。大沼國際交流廣場 ☑ 北海道龜田郡七飯町大沼町85-15 ☎0138-67-2170 ☎8:30 ~ 18:00 (12月~3月至17:30止)

☑ 全年無休 ※ 在館內可使用無線網路「FREE SPOT」連結網路。連結方法請洽詢櫃檯。☎ <http://www.jnto.go.jp/eng/location/spot/tic/hanaetown.html> (英文)

2小時

搭乘電車前往登別



15:30

a 金森紅磚倉庫群 函館



Copyright © City of Hakodate, Hakodate Yunokawa Onsen Hotel Association, Hakodate International Tourism and Convention Association.

此區有許多從前所遺留下來的外國領事館及教會等的歷史建築物，在這個充滿懷舊風情的街道上悠閒的散步吧。

☑ 有軌電車「十字街」站下車 ☎ <http://www.hakodate-kanemori.com/en/> (英文)

DAY 3

START!!

登別溫泉



電車

1小時30分

11:30

f 大通公園 札幌



此公園一年四季皆綻放美麗的花卉及舉辦各式各樣的活動。夏天可以邊享用大通名產「玉米」邊漫步於園區裡唷！

☑ 北海道札幌市中央區大通西1~12丁目 ☎011-251-0438 (大通公園管理事務所)

☑ 在地下鐵東西線、南北線、東豐線「大通站」下車 ☎ [http://www.sapporo-park.or.jp/odori/cn\\_h/](http://www.sapporo-park.or.jp/odori/cn_h/)

50分



電車

13:30

g 千歲暢貨中心 Rera 千歲



位於千歲機場附近的大型暢貨中心。有「千歲拉麵博覽會」等美食種類相當齊全。

☑ 北海道千歲市柏台南1-2-1 ☎10:00 ~ 19:00 ☑ 無休 ☎ [http://www.outlet-rera.com/chinese\\_fan/](http://www.outlet-rera.com/chinese_fan/)

15:00

d 登別熊牧場 登別



除了全世界少見的棕熊博物館，還可以在熊牧場內觀察棕熊生態，在人類專屬的「人之籠」中近距離的檢視棕熊的一舉一動。

☑ 北海道登別市登別溫泉町224 ☎大人2,520圓

☑ 兒童1,260圓 ☎ <http://www.bearpark.jp/index.htm>

11:00

e 札幌市時計台 札幌



1881年所增設的時計台，至今仍然精準的於整點敲響鐘聲。

☑ 北海道札幌市中央區北1條西2丁目 ☎011-231-0838 ☎8:45 ~ 17:10 (入館到17:00為止)

☑ 每月第4個週一休館 (週一為例假日時則改隔天休) · 年底至新年期間休館 (12月29日~1月3日) ☑ 大人200圓日幣、團體(20人以上)180圓日幣、中小學生免費 ☑ 在地下鐵全線的「大通站」下車後走路約5分，從JR札幌站南口走路約10分

5分



走路



# 還有哦！北海道的推薦行程

Plan 3

## 如果想盡情享用北海道美食 北海道美食 + 富田農場之旅

說到北海道就不能不提美食！以充滿懷舊氛圍而聞名的小樽，其實也有許多壽司店及甜點等的美食景點。如果走累了，就吃個甜點休息一下吧。第 2 天則前往富田農場，四季皆可欣賞到美麗的花卉。還有品嚐成吉思汗烤肉及札幌拉麵，這是趟充實且滿足的美食之旅。

DAY 1

START!!

✈️ 新千歲機場

15:30

a 小樽散步 小樽

以玻璃製品及壽司街而聞名的小樽。在北一硝子及小樽音樂堂有種類非常齊全的玻璃製品，或許您也可以從中挑選到非常棒的紀念品哦。



a-1 北一硝子花園店

北海道小樽市花園 1-6-10  
圖 9:00 ~ 19:00 因 只休元旦  
圖 <http://www.kitaichiglass.co.jp/shop/hanazono.html> (日文)



a-2 小樽音樂盒堂 手作體驗 遊工房

北海道小樽市入船 1 丁目 1-5  
圖 9:00 ~ 18:00  
圖 [http://www.otaru-orgel.co.jp/traditional\\_chinese/ch\\_index.html](http://www.otaru-orgel.co.jp/traditional_chinese/ch_index.html)



1 小時 20 分

電車

19:30

b 札幌啤酒園 札幌



以自然健康的肉類料理深受大眾喜愛的成吉思汗烤肉，配上工廠直送的新鮮生啤酒，來乾一杯吧！

北海道札幌市東區北 7 條東 9 丁目 2-10  
圖 0120-150-550 (札幌啤酒園綜合預約中心)  
圖 11:30 ~ 22:00 (最後點餐 21:30) 因 全年無休 (12 月 31 日除外)  
圖 <http://www.sapporobiergarten.jp/> (日文、英文)

40 分



搭乘電車前往札幌

10 分



巴士

DAY 2

START!!

札幌



電車

※ 搭乘季節限定行駛的富良野・美瑛慢車號

2 小時 45 分

17:40

d 札幌狸小路拉麵 札幌



來到札幌就絕對不能不吃拉麵。在古早味的商店街裡，每家店皆堅持自家原味，快來嚐嚐這裡的札幌拉麵吧。  
札幌狸小路商店街  
圖 <http://www.tanukioji.or.jp/>

3 小時 15 分



電車

※ 搭乘季節限定行駛的富良野・美瑛慢車號

DAY 3

START!!

札幌



電車

15 分



電車

30 分

13:00

f 札幌電視塔 札幌



車走路約 5 分 圖 <http://www.tv-tower.co.jp/> (日文)

附設離地面約 90 公尺的展望台，可以 360 度無死角一覽札幌市全景。裡頭也有餐廳及土產商店哦。

北海道札幌市中央區大通西 1 丁目 圖 9:00 ~ 22:00 (配合活動舉行，開放時間會有所變更) 因 1 月 1 日 圖 展望台入場費用 (3F 為止免費) 大人 700 圓日幣、高中生 600 圓日幣、國中生 400 圓日幣、小學生 300 圓日幣、幼兒 100 圓日幣 (3 歲以上)、團體票需 25 位以上 圖 在地下鐵「大通站」下車

11:10

c 富田農場 富良野



Copyright © Asahikawa City

四季皆能欣賞到美麗花卉的富田農場，以薰衣草聞名而深受遊客喜愛。在園區的商店及咖啡廳裡頭可以購買到薰衣草所製成的原創商品。  
北海道空知郡中富良野町中富良野基線北 15 號  
圖 0167-39-3939 圖 9:00 ~ 16:30 (5、9 月為 8:30 ~ 17:00, 6 ~ 8 月為 8:30 ~ 17:30, 4、10、11 月為 9:00 ~ 16:30) 因 無圍入園免費

10:30

e 白色戀人公園 札幌



北海道知名巧克力甜點「白色戀人」的主題公園。還可以到工廠裡參觀及體驗點心製作哦！  
北海道札幌市西區宮之澤 2-2-11-36 圖 011-666-1481 (白色戀人公園綜合介紹) 圖 9:00 ~ 18:00 (最終入館受理時間 17:00) 因 年中無休 圖 <http://www.shirokoibitopark.jp/taiwan/index.html>



# 旅遊資訊 北海道版

該如何前往北海道呢？抵達機場後該搭乘哪種交通工具比較好？所謂優惠周遊券擁有什麼樣的優惠呢？能在北海道地區盡情享受自助旅行樂趣的基本資訊集。

## POINT 1 從台灣搭乘直航班機前往吧！

從台灣到北海道，台灣桃園國際機場有直航班機前往新千歲機場、函館機場、旭川機場、帶廣機場、釧路機場，非常的便利。



### 臺灣桃園國際機場～新千歲機場

- 中華航空：每週 7 班 約 3 小時 50 分
- 復興航空：每週 2 班 約 3 小時 50 分
- 長榮航空：每週 7 班（部份航班與全日空聯合營運）
- 全日空：每週 7 班（部份航班與長榮航空聯合營運）

### 臺灣桃園國際機場～函館機場

- 復興航空：每週 2 班 約 3 小時 30 分
- 長榮航空：每週 4 班（部份航班與全日空聯合營運） 約 3 小時 40 分
- 全日空：每週 4 班（部份航班與長榮航空聯合營運） 約 3 小時 40 分

### 臺灣桃園國際機場～旭川機場

- 復興航空：每週 1 班 約 3 小時 55 分
- 長榮航空：每週 3 班 約 3 小時 55 分

### 臺灣桃園國際機場～帶廣機場

- 復興航空：每週 1 班 約 3 小時 45 分

### 臺灣桃園國際機場～釧路機場

- 復興航空：每週 1 班 約 3 小時 55 分  
（2013 年 7 月的資訊）

## POINT 2 如果行李太多，就搭乘利木津巴士

抵達機場後，首先前往當日的下榻飯店吧。各機場皆有前往各個地區主要都市的移動巴士，攜帶行李多的人可多加利用。

### ● 巴士行駛日程表確認／乘車券購買處

#### • 新千歲機場

國際線 1F 諮詢處（交通諮詢櫃台）／國內線 1F 巴士櫃台  
國內線 1F 巴士乘車處  
至札幌市區 1 小時 10 分（1,000 圓日幣）  
至苫小牧市區 45 分（600 圓日幣）  
至室蘭市區 1 小時 50 分（1,530 圓日幣）  
至浦河 3 小時 40 分（2,550 圓日幣）  
至穗別 1 小時 25 分（1,830 圓日幣）  
<http://www.new-chitose-airport.jp/tw/access/bus/inter/>

#### • 函館機場

國內線入境大廳櫃台、1F 巴士乘車處  
至 JR 函館站 20 分，400 圓日幣  
至函館大沼王子大飯店 1 小時 10 分，1,200 圓日幣  
[http://www.airport.ne.jp/hakodate/time\\_schedule/bus/index.shtml](http://www.airport.ne.jp/hakodate/time_schedule/bus/index.shtml)（日文）

#### • 旭川機場

1F 巴士乘車處  
• 旭川動物園 35 分，大人 500 圓日幣  
• 旭川市區 40 分，570 圓日幣  
<http://www.aapb.co.jp/furaitoinfo.html#zoo>（日文）

#### • 帶廣機場

入境大廳的觀光服務台旁有自動售票機  
1F 巴士乘車處  
• 帶廣市內 35 分～60 分，1,000 圓日幣～1,250 圓日幣  
<http://obihiro-airport.com/contents/access.html>（日文）

#### • 釧路機場

1F 巴士櫃台、巴士乘車處  
• 1F 釧路站前 44 分，910 圓日幣  
• 漁人碼頭 MOO 55 分，2,090 圓日幣  
• 釧路市役所前，910 圓日幣  
• 阿寒湖 60 分，2,090 圓日幣  
<http://kushiro-airport.co.jp/p-acces/>（日文）

## POINT 3 從機場出發的電車也很方便

新千歲機場搭乘電車移動既輕鬆又方便。

### ● 機場往返電車

- 新千歲機場（國內線航廈 B1F）→札幌「快速 airport 號」36 分（最快速）（1,040 圓日幣）  
<http://www.jreast.co.jp/tc/nex/index.html>

### ● 方便的 IC 卡「Kitaca」

<http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/kitaca/index.html>

## POINT 4 依目的地，選擇搭乘的電車

在北海道境內的移動方式，如在札幌市內可搭乘市電和地下鐵非常便利。如要從札幌前往其它城市，則可選擇 JR 特急電車作為移動的交通工具。

- JR 北海道 TRAIN GUIDE  
<http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/train/index.html>

### ● 以札幌回起點的主要電車一覽

目的地	電鐵
札幌市區、薄野	札幌市電、札幌地下鐵東西線、南北線、東豐線
小樽、旭川	JR 快速 Airport 號
函館	JR 特急 Super 北斗號
釧路	JR 特急 Super 大空號
帶廣	JR 特急 Super 大空號、Super 十勝號
網走	JR 特急 鄂霍次克號
稚內	JR Super 宗古號、Sarobetsu 號

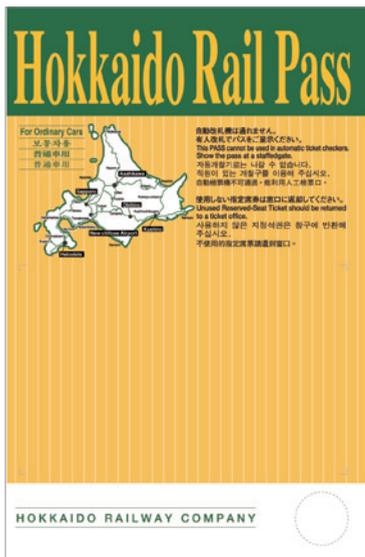


JR 特急 Super 北斗號

## POINT 5 聰明活用優惠 PASS。但是有些優惠 PASS 需事前申請或預約。

JR 及各私鐵公司有發行針對海外觀光客的優惠周遊券。不過因為有一部分的優惠周遊券需事先預約或申請，請先上各家公司的網站確認。

- 北海道鐵路周遊券  
<http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/railpass/index.html>  
<以下為優惠乘車券>
- JR 超值來回票券 (各種)  
<http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/pticket/index.html>
- 北海道中央巴士  
<http://www.chuo-bus.co.jp/bustour/busset/busset2.php> (日文)
- 北都交通  
<http://www.hokto.co.jp/> (日文)



北海道鐵路周遊券

## 旅行的便利小幫手

便利的北海道地區自助旅行轉乘交通工具連結集。

### 航空公司 從台灣有直航班機至北海道各機場的航空公司

中華航空	<a href="http://www.china-airlines.com/">http://www.china-airlines.com/</a>
復興航空	<a href="http://www.tna.com.tw/">http://www.tna.com.tw/</a>
長榮航空	<a href="http://www.evaair.com/">http://www.evaair.com/</a>
全日空	<a href="http://www.ana.co.jp/asw/wws/tw/ch/">http://www.ana.co.jp/asw/wws/tw/ch/</a>

### 機場 北海道地區的國際機場

新千歲機場	<a href="http://www.new-chitose-airport.jp/tw/">http://www.new-chitose-airport.jp/tw/</a>
函館機場	<a href="http://www.airport.ne.jp/hakodate/en/">http://www.airport.ne.jp/hakodate/en/</a>
旭川機場	<a href="http://www.aapb.co.jp/">http://www.aapb.co.jp/</a>
帶廣機場	<a href="http://obihiro-airport.com/bv/index.html">http://obihiro-airport.com/bv/index.html</a>
釧路機場	<a href="http://www.kushiro-airport.co.jp/">http://www.kushiro-airport.co.jp/</a>

### 電車 北海道主要的都市鐵道

JR 北海道	<a href="http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/index.html">http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/chinese/index.html</a>
札幌市電	<a href="http://www.city.sapporo.jp/st/shiden/sidenromen.html">http://www.city.sapporo.jp/st/shiden/sidenromen.html</a> (日文)
札幌地下鐵東西線、南北線、東豐線	<a href="http://www.city.sapporo.jp/st/subway/index.html">http://www.city.sapporo.jp/st/subway/index.html</a> (日文)
函館市電	<a href="http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/transport/rosen/">http://www.city.hakodate.hokkaido.jp/transport/rosen/</a> (日文)

### 巴士行程 北海道的巴士行程

北海道中央巴士	<a href="http://www.chuo-bus.co.jp/bustour/busset/busset2.php">http://www.chuo-bus.co.jp/bustour/busset/busset2.php</a>
HOT BUS	<a href="http://www.hotbus.co.jp/la_tr/index.html#tour_tw">http://www.hotbus.co.jp/la_tr/index.html#tour_tw</a>
北都交通	<a href="http://www.hokto.co.jp/">http://www.hokto.co.jp/</a>

### 住宿預約 可使用中文預約住宿的網站

JNTO 日本酒店 / 旅館搜尋	<a href="http://www.jnto.go.jp/ja-search/chc/index.php#area_hokkaido">http://www.jnto.go.jp/ja-search/chc/index.php#area_hokkaido</a>
JAPANICAN.com	<a href="http://www.japanican.com/Traditional-Chinese/">http://www.japanican.com/Traditional-Chinese/</a>
日本國際觀光旅館聯盟 [ 北海道 ]	<a href="http://www.ryokan.or.jp/tw/01/">http://www.ryokan.or.jp/tw/01/</a>

### 餐廳預約 日本的人氣美食網站

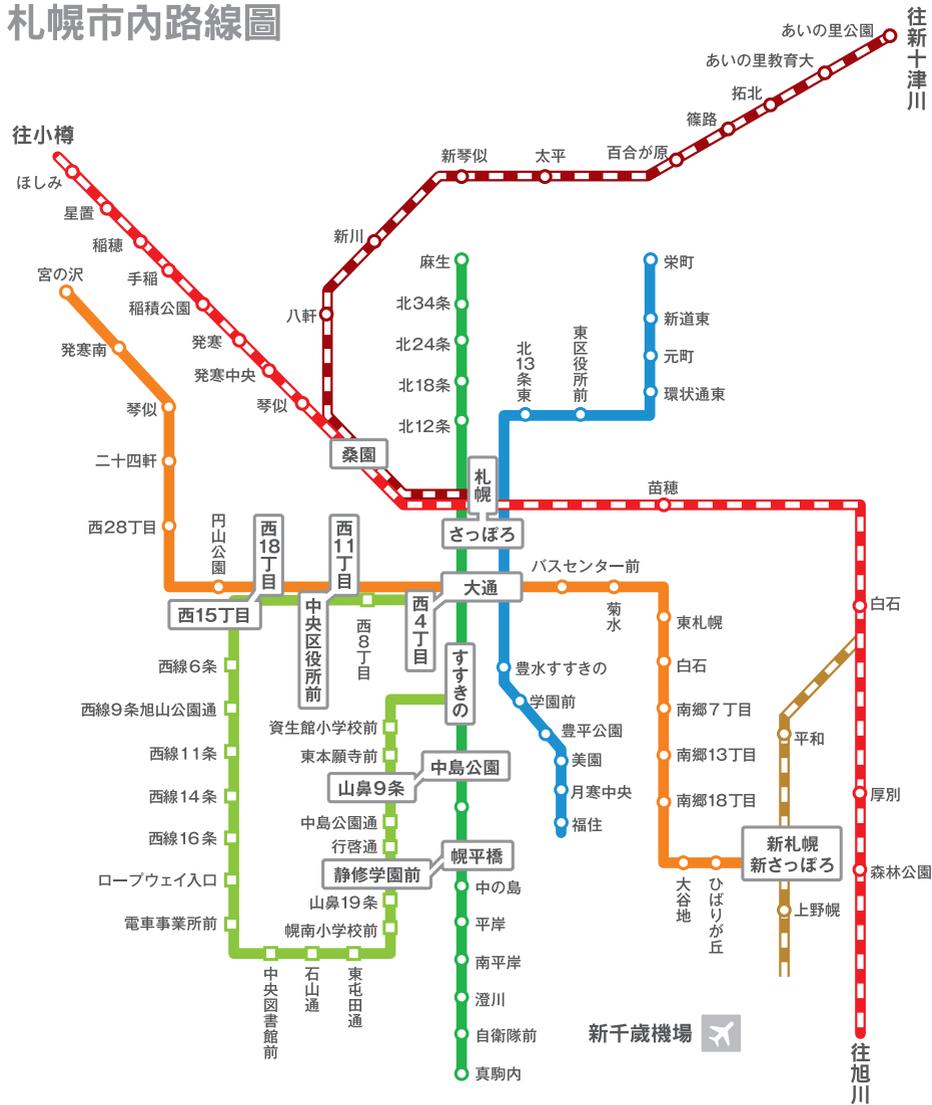
GURUNAVI	<a href="http://www.gnavi.co.jp/tw/">http://www.gnavi.co.jp/tw/</a>
----------	---

### 觀光資訊 日本和北海道的觀光網站

日本政府觀光局 JNTO	<a href="http://www.welcome2japan.tw/">http://www.welcome2japan.tw/</a>
日本旅遊活動 VISIT JAPAN CAMPAIGN	<a href="http://visit-japan.jp/">http://visit-japan.jp/</a>
VISIT HOKKAIDO	<a href="http://tw.visit-hokkaido.jp/">http://tw.visit-hokkaido.jp/</a>
HOKKAIDO GOVERNMENT	<a href="http://www.pref.hokkaido.lg.jp/foreign/chinese_t.htm">http://www.pref.hokkaido.lg.jp/foreign/chinese_t.htm</a>

# 附錄 札幌區域路線圖

## 札幌市內路線圖



凡例

- - - JR 札沼線(學園都市線)
- 地下鉄・東豊線
- 市電
- JR 函館本線
- 地下鉄・南北線
- 地下鉄・東西線
- JR 千歳線

2013年7月の資訊。

● p10 ~ 11 中所介紹的景點

- 17 青池
- 18 北狐牧場
- 19 知床格蘭飯店北辛夷
- 20 知床 FUREPE 瀑布散步
- 21 釧路溼原獨木舟
- 22 阿寒國際鶴中心 [GRUS]
- 23 RESTAURANT ASPERGES
- 24 旭川蜂屋拉麵(五條創業店)
- 25 鮎割烹 花暖簾
- 26 釧路和商市場勝手蓋飯



部落客推薦! 日本旅遊活動 電子導覽書 北海道版

Copyright © 觀光廳 觀光廳

協力製作 欣傳媒股份有限公司 欣傳媒

發行日 2013年8月23日